

# MÅNADSPROGRAM



## Orienteringsklubben Gipen

(Oktober-) November 2019



## OL-Tävlingar

### NOVEMBER

Lör 2	Uddevalla OK	Uddevallatrofén	Patrull-Lång
Fre 8	Borås GIF	O-event 1: Sprint by night	Natt-Sprint
Lör 9	Hestra IF, Borås	O-event 2: Downhill Sprint	Sprint
Sön 10	IK Ymer, Borås	O-event 3: Zoorientering	Sprint
Sön 10	OK 73, Danmark	Jættemilen	Ultralång
Sön 17	OK Alehof, Nödinge	Öppet Ultralång-KM	Ultralång
Sön 24	FK Herkules, Mölndal	Herkules stuglopp	Ultralång

### Anmälan till OL-tävlingar

görs i Eventor, som nås genom hemsidans Tävlingskalender.  
Anmälningar skall vanligtvis göras 1 – 2 veckor före tävling.

## Allhelgonapromenad

Söndagen den 3 november från Kompassen

Tips-/Poängpromenad med  
Skogsbingo

Start mellan kl. 11.00 - 13.00

Kaffe och kaka serveras.

**VÄLKOMNA !**

## Anmälan till O-Ringen 2020

20 – 25 juli 2020 i Uppsala, Uppland

Anmäl senast 1 november 2019 för att få 30% rabatt på start- och campingavgifter.

Anmälan/Bokning görs på [www.oringen.se](http://www.oringen.se)

Kommande anmälningsstopp med stigande startavgifter:

1 april och 1 juni, och efteranmälan fram till tävlingarnas början.

Inbjudan finns på O-ringens hemsida och i O-Ringen-tidn. nr.2 2019

## Orienteringsskytte

Tävlingar:

Lör 3 nov.	Öppet Dansk Mästerskap med World Cup 15	Klassisk
Sön 4 nov.	World Cup 16	Sprint
	Gripskov, Sjælland, Danmark	
	Arr: Akadem.Skytteför., Köpenhamn	

## Mattcurling

Välkommen att prova på MATTCURLING

Måndagen den 11 november kl. 18.00

i Kompassen

**ALLA ÄR HJÄRTLIGT ÄLKOMNA !**

## Pengar till klubben

Ondagen den 6 november kl 17.00 samlas vi vid Kompassen för att ta oss till Planetvägen 5 (kullen bakom Strömsskolan). Det går bra att komma senare också. Vi räknar med att vi klarar det på en kväll om vi blir minst 10 personer.

Vad skall vi göra?

Tömma ett hus på allt, möbler, hyllor, lampor m,m som inte skall vara kvar, då det sålts. Vissa grejer får skruvas ned. Allt skall slängas i en container som står på gatan utanför. Ev viss sortering kan behövas.

Skicka gärna ett mail eller sms till Lars Elfving på att du kommer.

Mail: [elfving.lars@gmail.com](mailto:elfving.lars@gmail.com) eller Tel. 070 288 18 76

# Träning

## Tisdagar

- 29 oktober **Natt-OL-träning** Urban  
Kompassen kl. 18.00
- 5 november **Natt-KM** Märten  
Samling, Kompassen kl.18.00 för avfärd till  
Elljusspåret, Högstorp. Start kl.18.30
- 12 november **Nattcup, SAKO**  
Vänersborgs SK:s skidstuga, Gem.start kl.18.00  
Avresa från Kompassen kl. 16,45
- 19 november **Kurs, OL-teori: "Full koll"  
+ löpträning** Urban  
Kompassen kl.18.00
- 26 november **Natt-sprint** Urban  
Kompassen kl. 18.00
- 3 december **Kurs, OL-teori: "Full koll"  
+ löpträning** Urban  
Kompassen kl.18.00

Torsdagar **Lättgymna** kl. 11.00 – 12.00  
Kompassen,. Samling: kl. 10.50

## Anmälan:

# Skidläger, Långberget

3 – 6 januari 2019 (fredag – måndag)

OK Gipen inbjuder till traditionsenligt skidläger på Långberget, Sysslebäck i Värmland. 4 – 6 skidpass, allt efter egen vilja. Spår finns från 2 km till 25 km vid fullt snötäcke. Elbelyst konstsnöspår 5 km finns. Ni åker vad ni har ork till.

Logi i vandrarhemsliknande längor, 2-bäddsrum med våningssängar. Dusch och toalett i korridoren. Litet kök samt uppehållsrum finns.

Ingår i priset:

**Logi i 2-bäddsrum, 3 luncher och 3 middagar** på Långbergets Sporthotell., **Spårkort** för hela vistelsen

Frukost och ev. kvällsmat ingår ej utan det fixar var och en själv. Transport i egna bilar. För dig som åker med är kostnaden 300 kr. Betalas direkt till den som kör. Alla transporter organiseras av skidsektionen.

## Lägerkostnad:

Vuxna, födda 2003 eller tidigare: **1500:-** exkl. resa  
Barn/Ungdom födda 2004 el. senare: **1100:-** exkl. resa  
Insättes på klubbens bankgiro 433 – 0510 senast 15 dec. 2019

**Anmälan till: Lars Elfving, [elfving.lars@gmail.com](mailto:elfving.lars@gmail.com),  
tel. 070-288 18 76 eller muntligt vid träningar i Kompassen.  
senast den 30 november**

**Vi har endast 24 platser i år så först till kvarn... Vänta inte !**

**Upplysningar: Tomas Nilsson, tel. 070 542 88 10 eller  
Lars Elfving, tel. 070 288 18 76**

## Veteran-OL

Årets veteranserie i Trestadsområdet är avslutad för i år.

**Veteran-OL i Göteborg** pågår dock hela året på torsdagarna jämna veckor. Start: 10.30 -11.30.

- 31/10 Lerums SOK Härskogen, Lerum - Hindås  
14/11 Sävedalens AIK Öjersjö, Partille  
28/11 Göteborg-Majorna OK Ruddalen, V. Frölunda  
12/12 OK Skogshjortarna Alingsås

Uppgifter och resultat finns på Eventor, närtävlingar

## Giparen

skall komma ut med årets sista nummer i december.  
Redaktionskommittén vill ha in material till tidningen  
**senast den 1 december.**

**Klubbens verksamhetsberättelser skall finnas med i detta nummer och ansvariga i sektionerna ombedes att så fort som möjligt skriva dessa och skicka till:**

[kjell.pettersson.hem@telia.com](mailto:kjell.pettersson.hem@telia.com)

Övriga artiklar tas tacksamt emot på samma e-postadress.

VÄLKOMNA MED RAPPORTER, REPORTAGE, FOTON !

## Julkalender - Bingolotto

OK Gipen säljer **Bingolottos Julkalender** och kommer också att sälja **Bingolotter** till "Uppesittarkvällen" den 23 december. Kommer att säljas i Kompassen samt hos ELON i Lilla Edet.  
**Köp och gynna klubben !** (som får 50 kr. för varje såld kalender)

## Ungdomsrutan

**Tävlingar:** Se månadsprogrammets första sida

Aktuella bl.a: **Uddevallatrofén** Lördagen 2/11  
**Zorientering i Borås** Söndagen 10/11

**Träning, i Kompassen:**

**Tisdagar Orienteringsträning** kl.18.00  
enligt U-sektionens planering  
Samordnas ibland med T o T-sektionens träning.  
Se spalten intill !



