

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

April - Maj 2020

OL- och OL-skytte- tävlingar

INSTÄLLT

Alla orienterings- och OL-skyttetävlingar under våren är inställda och även O-Ringen och OL-skytte-VM i juli har ställts in och flyttas till nästa år.



Träningsorientering:

”Veckans Bana” samt ”OK Gipens 5-dagars på hemmaplan”

Eftersom rekommendationen är att inga större sammankomster skall ske under Coronakrisen kommer träningsorienteringarna fortsätta att vara som ”Veckans bana”. Start med mindre samlingar görs dock vissa tisdagskvällar, som vid Gipen-5-dagars.

Utöver klubbens egna arrangemang hänvisas till grannklubbar som bl.a. arrangerar SAKO:s ungdomsserie som ”Veckans bana” och kommer då att ha banor i olika längder och svårighetsgrad, som även passar för vuxna.

Information kommer att finnas i Eventor, där banorna också kan skrivas ut i PDF-format. Banorna kommer även att finnas på Livelox för uppföljning OK Gipens ”Veckans banor” finns på hemsidan för utskrift

Eventuellt arrangerar fler grannklubbar än nedanstående. Kolla Eventor-närtävlingar och OL-klubbars hemsidor.

V18 27 april – 4 maj OK Gipen

Delsbo /Gipenäs, Hjärtum

Alternativ:

V18 27 april – 2 maj. Trollhättans SK Slätthult
(Alternativ för inställd veteran-OL)

V18 27 april – 3 maj. OK Skogsvargarna, Vargön
SAKO-orientering Bergagården, Hunneberg
Tisdag 28/4 har SM-sport försäljning från kl.17.00

V19 4 – 10 maj. OK Flundrehof, Sjuntorp
SAKO-orientering

V20 11 – 17 maj. OK Gipen
SAKO-orientering Högstorpterrängen

”OK Gipens 5-dagars på hemmaplan”

Tisdagen den 19 maj (V21) Start från kl.18.00

Ettapp 1: Hålt, Västerlanda.

Med enheter och tidtagning som vanligt

Även ”Veckans bana” 19/5 – 25/5 för de som p g a Corona inte vill springa på tisdagen men ändå vara med på 5-dagars. Endast skärmar hänger då ute.

Meddela på e-mail till bengt.hogedal@telia.com vilken bana ni sprungit.

Tisdagen den 26 maj kl.18.00. Veckans bana 26/5 - 1/6

Ettapp 2: Göta

Samma förutsättningar som vid ettapp 1.

Veteran-OL i Trestadsområdet

Träningarna i vårprogrammet är inställda.
Arrangerande klubbar har dock valt att anordna ”Veckans bana” med kontrollskärmar och kodsiffror som hänger ute fram till efterföljande veckoslut.

Banorna är naturligtvis tillgängliga för alla intresserade orienterare. Vanligtvis ca. 2 – 3 – 4 km.

Information och banor för utskrift finns i Eventor.

Vecka 18: 27 april – 2 maj: Trollhättans SK
Slätthultsgården, Trollhättan.

Vecka 19: 4 – 10 maj: Trollhättans SOK
TSOK:s skidstuga, Strömslund

Fortsättning på det ursprungliga vårprogrammet:
(finns på TSOK:s hemsida och kan länkas från OK Gipens hemsida)

V20 13 maj OK Skogsvargarna, Vargön
V21 20 maj Vänersborgs SK
V22 27 maj Svanesunds GIF
V23 3 juni OK Skärmen, Färgelanda

Kolla i Eventor om kommande arrangörer sätter ut PM för fortsatta ”Veckans banor”!

Allmänna råd:

I Coronavirusets tid ber vi Er:

Tänk på att det är en pågående pandemi och att var och en har ett ansvar för att minska smittspridningen.

Exempelvis:

- Stanna hemma om du har förkylningssymptom.
- Samåk inte och samlas inte mer än absolut nödvändigt i samband med träningen.
- Använd Livelox för vägvalsanalys istället för att trängas kring en karta.

Ungdomsrutan

Tävlingarna i SAKO:s ungdomsserie har blivit inställda.

OK Gipen och övriga arrangerande klubbar kommer istället att lägga ”Veckans bana”, som kan besökas när som helst under den gällande veckan.
Endast OL-skärmar hänger ute i terrängen.

Se aktuella ”Veckans Bana” på Månadsprogrammets första sida !

Arrangörer enligt ursprungligt program:

1. 28 april vecka 18: OK Skogsvargarna, Vargön
Bergagården, Hunneberg
SM-sport har försäljning 28/4 från kl. 17.00
2. 5 maj vecka 19: OK Flundrehof, Sjuntop/
/Trollhättans SK
3. 12 maj vecka 20: OK Gipen
Högstorpsterrängen
4. 19 maj vecka 21 Trollhättans SOK

OK Gipens egna Tränings-OL / Veckans Bana:

Vecka 28: 27 april – 4 maj: Delsbo /Gipenäs

OK Gipens 5-dagars på hemmaplan

Startar med första etappen **tisdagen den 19 maj**

Se Månadsprogrammets första sida !

