

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

Maj - Juni 2020

Träningsorientering:

"OK Gipens 5-dagars på hemmaplan" samt "Veckans Bana"

Årets upplaga av "OK Gipens 5-dagars på hemma plan" har startat med första etappen den 19 maj i Hålt, Västerlanda.

P g a Corona är 5-dagars på hemmaplan på tisdagar med tidtagning och SI-enheter en aktivitet enbart för OK Gipens medlemmar.

I år gäller sammanlagt tid på 5 etapper. Ingen jaktstart på etapp 5
Pris till alla som fullföljer 3 etapper.

De Gipare som inte vill springa på tisdagar kan vara med på 5-dagars ändå genom att nyttja "Veckans bana".

Enbart skärmar hänger då ute fr o m onsdagar t o m söndagar. Egen tidtagning gäller och du skall meddela vilken bana du sprungit till bengt.hogedal@telia.com innan nästa etapp börjar. Kartor finns för utskrift på hemsidan: <https://www.okgipen.se/>

4 banor: korta ca 2 km, korta mellan ca 3 km, mellan ca 4 km och långa ca 5 km.

Start från kl. 18.00. Avvikelse kan ske. Se uppgifter på hemsidan !

Vid anmälan, avläsning: Håll avstånd och respektera avgränsningar

Etapp 1: avgjordes tisdagen den 19 maj i Hålt, Västerlanda.

Pågår som "Veckans bana" 20/5 – 24/5

Etapp 2: Tisdagen den 26 maj. "Veckans bana" 27/5 - 31/5

Göta grusbollplan

Etapp 3: Tisdagen den 2 juni. "Veckans bana" 3/6–7/6

Hålt, Västerlanda

Etapp 4: Tisdagen den 9 juni. "Veckans bana" 10/6 – 14/6

Stendammen, Torskog

Gipen-KM var tänkt på denna etapp, men flyttas nu till hösten, så att alla som vill, kan vara med vid ett och samma tillfälle.

Etapp 5: Tisdagen den 16 juni. "Veckans bana" 17/6 – 21/6

Högstorp, Lilla Edet

Ingen jaktstart och ingen fika efter etappen i år.

"Veckans bana" eller Naturpasset / "Hitta ut"

finns hos många av våra grannklubbar, när det nu inte tillåts några större sammanslutningar i form av OL-tävlingar och "vanliga" träningsorienteringar.

Kolla gärna OL-klubbars hemsidor och Eventor - närtävlingar !

Orienterings- och OL-skytte- tävlingar

INSTÄLLT

P g a Coronakrisen är alla orienterings- och OL-skyttetävlingar under våren inställda och även O-Ringen samt OL-skytte-VM i juli och OL-VM i augusti har ställts in och flyttas ett, respektive två år, framåt.

Även den planerade utgivningen av **klubbtidningen GIPAREN** nr. 2 ställs in. Se notis på nästa sida !



Veteran-OL i Trestadsområdet

Träningarna i vårprogrammet är inställda.
Onsdagen den 27 maj arrangerar dock Svanesunds GIF en träning med utdragen starttid (kl.10 – 16) för undvikande av klungbildning. Se nedan !

Arrangerande klubbar har annars valt att anordna "Veckans bana" med kontrollskärmar och kodsiffror som hänger ute fram till efterföljande veckoslut.

Banorna är naturligtvis tillgängliga för alla intresserade orienterare. Vanligtvis ca. 2 – 3 – 4 km.

Det ursprungliga vårprogrammet finns på Veteransidan i TSOK:s hemsida och kan länkas från OK Gipens hemsida. Information (PM) finns där och banor för utskrift finns vanligtvis i Eventor.

Vecka 21: Vänersborgs SK

Samordnas med VSK:s ordinarie "Veckans bana" i Stärkeboterrängen, med kontroller som hänger ute t o m 24 maj kl. 18.00.
Utgångspunkt: VSK:s klubbstuga (<1 km till start/mål)
Se PM på Veteranhemsidan.

Vecka 22: 27 maj: Svanesunds GIF

Kastet, Stillingön, Orust. 5 km norr om Svanesund
Fri start mellan kl. 10.00 – 16.00
Se PM på Veteranhemsidan.

PM finns även för Naturpasset 2020 på Käringön som pågår t o m 30 september

Vecka 23: OK Skärmen

"Veckans bana" 1 juni – 7 juni i Högsäter.

Vecka 24: OK Flundrehof, Sjuntorp

"Veckans bana" 9 juni – 14 juni. Klubbstugan Rödjan

Vecka 23: Uddevalla OK

"Veckans bana" ? (Uppgift saknas när detta skrivs.)

Ungdomsrutan

OK Gipens 5-dagars på hemmaplan

startade med första etappen tisdagen den 19 maj.

Fortsätter ytterligare **4 tisdagar i maj - juni** och även som "Veckans bana" under den aktuella tiden. Banor i lämplig längd och svårighet för ungdomar finns.

Se Månadsprogrammets första sida !



Allmänna råd:

I Coronavirusets tid ber vi Er:

Tänk på att det är en pågående pandemi och att var och en har ett ansvar för att minska smittspridningen.

Exempelvis:

- Stanna hemma om du har förkylningssymptom.
- Samåk inte och samlas inte mer än absolut nödvändigt i samband med träningen.
- Använd Livelox för vägvalsanalys istället för att trängas kring en karta.



Stämpling vid kontroll. Bild från korsord i Skogssport.

Grillkväll med Poängpromenad på Gipenäs

Onsdagen den 17 juni från kl. 17.00

En hel del underhåll har gjorts på Gipenäs, som stugfogdarna gärna vill visa för klubbkompisarna.

För att veta att det blir max 50 pers. så vill Kalevi Mononen ha anmälan med sms till

tel. 0707995099 senast måndag 15/6.

Blir det fullt så måste det sättas stopp pga. rådande förhållningsregler.

Ingen Giparen i juni

Eftersom det inte funnits någon tävlingsverksamhet inom orientering och ol-skytte under våren finns det inga reportage, resultat eller poängtabeller etc. att redovisa, vilket gör att ett nummer av GIPAREN nu skulle bli ganska innehållslöst.

För att spara på tryck- och portokostnader bestäms därför att Giparen nr.2 inte ges ut nu, utan nästa nummer av klubbtidningen planeras till september, med förhoppning om att klubbverksamheten då är ordentligt igång igen. Manusstopp sätts till 1 sept.