

# MÅNADSPROGRAM



## Orienteringsklubben Gipen

Augusti 2020



### OL-tävlingar

Under den rådande Coronapandemin har de flesta OL-tävlingarna under våren och sommaren varit inställda. Även höstprogrammet genomgår förändringar, "Tiomila" som skulle flyttas till Idre fjäll i september ställs in och de planerade DM-tävlingarna kommer heller inte att följa ursprungsprogrammet utan flyttas till andra arrangörer.

Några klubbar kommer dock att arrangera tävlingar som är anpassade efter de råd och rekommendationer som Folkhälso-myndigheten och Svenska Orienteringsförbundet har utfärdat, bl.a. vårt eget arrangemang "Götaälvdalsträffen" **lördagen den 29 augusti**. Se nästa sida !

Även DM-tävlingarna kommer att "corona-anpassas" och då blir det inga mästerskap för klasserna HD70 och uppåt.

Nedan redovisas de tävlingar i vår närhet som finns i Eventors kalender, när detta skrivs. Reservation för ändringar får göras.

#### AUGUSTI

Lör 22-	OK Skogshjortarna	<i>Hjortmedeln</i>	Medel
Sön -23	(Alingsås)	<i>(över 2 dagar)</i>	
Lör 29	<b>OK Gipen</b>	<b><i>Götaälvdalsträffen</i></b>	Medel
Sön 30	Vänersborgs SK	<i>Vänersborgsmedeln</i>	Medel

#### SEPTEMBER

Lör 5	Uddevalla OK	<i>DM, medeldistans</i>	Medel
Lör 5	Kungälv OK	<del><i>DM, Gbg</i></del> , <i>P-luff, medel</i>	Medel
Sön 6	Uddevalla OK	<i>DM, långdistans</i>	Lång
Fre 11	Herrestads AIF/UIS	<i>DM, natt-OL</i>	Natt
Lör 12	Sävedalens AIK	<i>Partilletrippeln 1</i>	Medel
Sön 13	Sävedalens AIK	<i>Partilletrippeln 2</i>	Lång
		<i>(Partilletrippeln 3 = Sprint 2 okt.)</i>	
Sön 13	<del>Stigsökarna, Bengtsfors</del>	<del><i>DM, stafett</i></del>	<del>INSTÄLLT</del>

I Eventors tävlingsprogram finns även nedanstående tävlingar. Uppgifter kring dessa och om de kan genomföras kommer senare och i nästa månadsprogram.

Lör 19	Falköpings AIK OK	<i>Ostlöpet</i>	Lång
Sön 20	Falköpings AIK OK	<i>Ostlöpet</i>	Medel
Lör 26	OK Landehof, Landvetter		Medel
Sön 27	OK Landehof, Landvetter		Lång

**Anmälan till OL-tävlingar** (1 -2 veckor före tävling) görs i Eventor, som nås genom hemsidans Tävlingskalender.

**Läs noga i inbjudan och PM om gällande bestämmelser vid varje tävling !**

### OL-skytte

#### Tävlingar:

VM i Tjeckien och World cup-tävlingar i Danmark i augusti är inställda. På höstprogrammet finns dock:

Lör 26 sept. SM, masstart (ej Svenska Cupen)  
Sön 27 sept. Nationell sprint (ej Svenska Cupen)  
Arr: Storvreta IK, Täby OK

Tävlingsprocess kommer att organiseras och genomföras så att smittspridning minimeras. Tävlingsplanering och anpassning sker utifrån rådande virussituation. Ändras situationen anpassas tävlingarna, och om det blir problematiskt kan tävlingarna behöva inställas.

#### Info:

### SM-tävlingar i orientering

Årets ursprungligen planerade SM-tävlingar i orientering har blivit inställda. Svenska Orienteringsförbundet har dock tagit fram alternativa lösningar för "corona-anpassade" OL-SM, bl.a med hjälp av Göteborgsdistriktet:

Fre 18 sept. SM, kval till medel- o lång OK Alehof  
Lör 19 sept. SM, final medel Tolered-Utby OL  
Sön 20 sept. SM, final lång Kungälv OK  
Sön 20 sept. USM, långdist. IK Hakarpsp. Husqvarna  
Lör 10 okt. SM, sprint Almby IK, Örebro  
Sön 11 okt. SM, sprintstafett Almby IK, Örebro

## Tränings-OL

**Tisdag 18 aug. Provlöpning av  
Götaälvdalsträffens banor**  
(gäller ej för ungdomar som skall springa den 29/8)  
Hålt, Västerlanda, kl. 17.30

**Tisdag 25 aug. Provlöpning av  
Götaälvdalsträffens banor**  
(gäller ej för ungdomar som skall springa den 29/8)  
Hålt, Västerlanda, kl. 17.30

**Tisdag 1 sept. Sprint-KM**  
i Lilla Edets centrum.

### Veckans banor, BDOF-och Tvåstadsklubbar

Ett flertal av våra grannklubbar fortsätter med "Veckans bana" även i augusti, och välkomnar också löpare från andra klubbar. Info och banor för utskrift finns på Eventor, när- klubbträvlingar.

I höstens **SAKO-program** finns två tränings-OL upptagna.  
Tisdag 4 aug. Trollhättans SOK Träningsorientering  
Tisdag 18 aug. OK Skogsvargarna Sommarsprint.

I våras arrangerades SAKO-träningarna som "Veckans bana". Information saknas i klubbarnas höstkalendrar, med uppgifter kommer i så fall även för dessa på Eventor, när- klubbträvlingar.

### Veteran-OL i 3-stadsområdet

som brukar gå på onsdagarna var i våras inställda, men anordnades av de utsedda arrangörsklubbarna som "Veckans bana", där intresserade orienterare i alla åldrar var välkomna att nyttja.

Ett höstprogram håller nu på att tas fram med förhoppning om att det under hösten även går att arrangeras "corona-anpassade" **träningar på onsdagar**, med början den 12 augusti, och att OL-banorna sedan finns kvar som "Veckans bana", för de som inte kan eller vill delta på gemensamma onsdagsträningar.

Höstprogrammet kommer att finnas på Veteran-OL-hemsidan, som kan länkas från OK Gipens hemsida och information och banor för nedladdning kan även finnas på Eventor.

## Giparen

Vi hoppas att det nu finns underlag för ett höst-nummer av klubbtidningen Giparen. Stoppdatum för manus till detta nummer sätts till **13 september**, för att ev. få med resultat från DM och KM. Förbered i god tid artiklar till detta nummer !

Skicka gärna foton som tagits vid de aktiviteter som ändå varit under sommaren och hösten:

E-post: [kjell.petterson.hem@telia.com](mailto:kjell.petterson.hem@telia.com)

### Ingen "Gamla Gipares träff" i år !

De senaste åren har det ju varit en träff på Delsbo-Gipenäs för "Gamla Gipare" i augusti, men i år är denna träff som så många andra tillställningar inställd.

## Göta Älvdalsträffen 2020

Vi kommer att arrangera vår tävling, **lördagen den 29 augusti**, om än i annan form så här i Coronatider.

Tävlingsplats är i Hålt, Västerlanda och deltagarna kommer att delas upp i startgrupper med start mellan kl. 09:00- 15:00.

Vi kommer att ha två startplatser och två olika skogsmål. Parkeringen kommer att spridas ut.

Tanken är att de tävlande går från parkeringen till sin start, springer banan, stämplar ut och går åter till parkeringen för hemfärd. Allt för att hålla god social distansering och inte överstiga 50 personer på samma plats samtidigt.

Vi hoppas att du som Gipare vill ställa upp och hjälpa till med att arrangera detta i år.

Vi behöver personer till skyltning, parkering, starter, mål samt utläsning m.m. Även för att hålla god hygien på de tillfälliga toaletterna.

**Kontakta Lars Elfving om ditt deltagande  
tel 070 288 18 76 eller mail:  
[elfving.lars@gmail.com](mailto:elfving.lars@gmail.com).**

### Provlöpning av banorna

Kommer att ske **tisdagarna 18 och 25 augusti** (gäller ej för ungdomar som skall springa den 29/8)  
Se Tränings-spalten intill !

### Bygga inför tävlingen:

**Torsdagen den 27 augusti**

Startplatser, Utläsningstält samt toaletter m.m.  
Ev. uppmärkning på parkeringarna.

## Ungdomsrutan

### Träning:

**Tisdagskvällar:**

**Uppstart för höstens träningar:**

Ungdomssektionen meddelar berörda medlemmar

Se även Tränings-spalten intill!

Provlöpning av Götaälvdalsträffen gäller förstås inte för de som skall springa tävlingen den 29 augusti.

### Tävlingar:

**Götaälvdalsträffen, lördagen den 29 augusti**

Se även Månadsprogrammets första sida !

