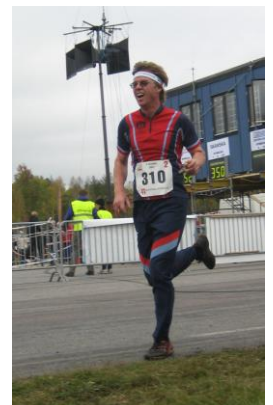


OK Gipen

En klubb där man trivs och har roligt



OK Gipen

Klubben har en bred verksamhet, främst inom orientering, men också skidåkning och orienteringsskytte.

En mängd DM och SM titlar har vunnits genom åren, stafett och individuellt inom orientering, skidor och orienteringsskytte.

Klubben erbjuder verksamhet för alla – nybörjare, ungdomar, elit eller motionär – alla får vara med.

Du trivs och har roligt som medlem i OK Gipen.

Klubbens filosofi är att satsa på bredd, men även på dem som vill nå längre – eliten.

Mål för OK Gipens verksamhet:

- Klubben är öppen för alla
- Kvalitet på verksamheten
- Ungdomsverksamhet
- Nybörjarkurser varje år
- Aktiviteter för alla – alla skall trivas



Orientering

Orientering är klubbens huvudaktivitet. Bredd och ungdomsverksamhet kännetecknar orienteringsverksamheten. Varje år försöker vi anordna nybörjarkurs. Alla, gamla som unga, hittar sin nivå på träningen. Löpträning eller teknikträning. För ungdomar anordnar vi läger och särskilda ungdomstävlingar.

Skidor

Under hösten bedrivs träning med rullskidor tills snön faller. Vi ordnar även skidläger för alla. Varje år är ett stort antal Gipare deltagare i något av loppet under Vasaloppsveckan.

Orienteringsskytte

Under tävlingssäsong tränas skytte. De som inte har eget vapen kan låna av klubben. Orienteringsdelen tränas ihop med orienteringssektionen.

Motion

Motionssektionen ansvarar för våra omtyckta poängpromenader. De ordnar även loppis och naturpass. Naturpass innebär att du köper en karta av oss med kontroller som finns ute under en period under sommaren. På vinterhalvåret har klubben bl.a. stavgång, gympa och löpträning.



Arrangemang

Varje år anordnas minst tre orienteringstävlingar, Edet-dubbeln, SAKO Ungdomsserie samt Göta Älvdalsträffen. Vissa år arrangerar vi även DM-tävlingar.

Klubbhuset Kompassen

Vårt klubbhus/träningsanläggning passar även utmärkt för konferenser. I moderna, ljusa och luftiga lokaler kan du både arbeta och ta igen dig.



Torpet Delsbo naturskönt beläget vid Väktorsjöarna kan du hyra för kortare eller längre period.

Som medlem i OK Gipen kan du också disponera vårt timmerhus Gipenäs beläget ett stenkast från Delsbo.



För uthyrning kontakta
Leif o Marianne Andersson
0520-65 12 37



Bli medlem du också!

Som medlem får du tillgång till klubbhuset Kompassen, Gipenäs, medlemstidningen Giparen, månadsblad, möjlighet till friluftsliv, träning och tävling i en härlig gemenskap.

Det är billigt att vara medlem! Priserna gäller för 2010/11.
Enskild medlem 250:-, familj 350:- (i familj ingår ungdom t.o.m. 16 år)

Är du intresserad av vår verksamhet och vill ha mera information, kontakta:

Motionssektion: Marita Stenberg telefon 0520-65 50 11

Träning och tävling: Lars Elfving 0520-981 02, 070-288 18 76

Orienteringsskytte: Yngve Nilsson 0520-65 20 77

Ungdomssektion: Eva Lingegård 0520-652435, 0739-523952

Skidsektion: Lars Elfving 0520-981 02, 070-288 18 76