

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

(Augusti-) September 2025

OL-Tävlingar

AUGUSTI

Fre 29	Frölunda OL/	Gbg O-meeting 1	Medel
Lör 30	/Göteborg-Majorna OK/	Gbg O-meeting 2	Sprint
Sön 31	/Mölndal Outdoor IF	Gbg O-meeting 3	Lång

SEPTEMBER

Lör 6	Stångenäs AIS	DM, medeldistans (BDOF)	Medel
Sön 7	Stångenäs AIS	DM,, långdistans (BDOF)	Lång
Lör 6	OK Landehof	GOF: DM, medeldistans	Medel
Sön 7	Lerum SOK	GOF: DM, stafett	Stafett
Lör 6	Bredareds IF	VOF: DM, medeldistans	Medel
Sön 7	Hestra IF, Borås	VOF: DM, stafett	Stafett
Lör 13	Säffle IK/Åmåls OK	Publikbanor vid USM	Lång
Lör 13	Lidköpings VSK	Bahco Cup, ungdom	Medel
Sön 14	Lidköpings VSK	Bahco Cup, ungdom	Stafett
Sön 14	OK Gipen	Götaälvdalsträffen	Medel
Fre 19	OK Räven, Rävlanda	VOF: DM, natt-OL	Natt
Lör 20	Uddevalla OK	DM, stafett (BDOF)	Stafett
Lör 29	IK Uven, Lindome	Medeluven	Medel
Sön 21	Sävedalens AIK	GOF: DM, långdistans	Lång
Sön 21	Rydboholms SK	VOF: DM, långdistans	Lång
Lör 27	IFK Göteborg	Delsjömedeln	Medel
Sön 28	Ulricehamns OK	UOK:s medeldistans	Medel

OKTOBER

Fre 3	FK Herkules, Mölndal	GOF: DM, natt-OL	Natt
Lör 4	Tidaholm SOK Sisu	Öka farta.- Ö.Skarab.mäst.	Medel
Sön 5	Kungälv OK	Pepparkaksluffen	Medel
Lör 11	Järfälla OK /Väsby OK/	25-manna+ind.motions-OL	Stafett
Sön 12	/ Waxholm OK	25-mannamedeln	Medel
Sön 19	Ljungskile FK	Fräknesejden	Medel
Fre 24	Göteborg-Majorna OK	GMOK:s hösthälg 1	Natt
Lör 25	Göteborg-Majorna OK	GMOK:s hösthälg 2	Lång
Sön 26	Göteborg-Majorna OK	GMOK:s hösthälg 3	Medel
Fre 24	OK Kåre m.fl, Falun	Lugnetsprinten, ungdom	Sprint
Lör 25-	OK Kåre/ Korsnäs IF/	Daladubbeln, ungdom	Stafett
Sön-26	/ Karlsbyhedens OK	Daladubbeln, ungdom	Patrull

Anmälan till OL-tävlingar, görs vanligtvis 1 vecka före i Eventor, som kan länkas från klubbens hemsida
För flerdagstävlingar kan andra anmälningstider gälla.
Läs i inbjudan och PM om gällande bestämmelser vid varje tävling !



Sommarträff på Gipenäs

Lördagen den 30 augusti kl. 15.00 -18.00

"Jubileumsträff" vid Gipenäs-stugan som påbörjades att bygga för **80 år** sedan och invigdes för **75 år** sedan, 1950.

Karleric Fransson, som var med och byggde berättar.

Aktiviter för ungdomar utlovas.

Klubben bjuder på varmkorv, kaffe och kaka.

VÄLKOMNA ! Se inbjudan på facebook !

OL-skytte

Tävlingar: SM och World Cup etc.

Lör 27 sept. Svenska Cupen, klassisk

Sön 28 sept. **SM, stafett**
Storvreta, Uppland

Lör 4 okt. World Cup 9 klassisk

Sön 5 okt. **SM, sprint** + World Cup 10
Nyköping, Södermanland

Lör 1 nov. Worlds Cup 11, klassisk

Sön 2 nov. World Cup 12, sprint
vid Öppna Danska Mästerskapet
Kolding, Syd-Jylland

PreO i Väst: SM i Precisionsorientering

Lörd 27 sept. Idefjordens SK. **SM, stafett.**

Sönd. 28 sept. Idefjordens SK **SM, dag**

Tränings-OL

Tis. 26 aug. Provlöpning av Götaälvdalsträffens banor. Samling kl. 18.00 på Göta grusplan

Tis. 2 sept. Tränings-OL på Gokartor
Läs info om Gokartor på klubbens hemsida
Sam. Utby bastu, 4 km norr Hjärtum kl.18.00.

Tis. 9 sept. Ingen träning
Förberedelser inför Götaälvdalsträffen

Tis. 16 sept. Egen träning med karta från
Götaälvdalsträffen
Karta fås på tävlingsdagen

Tis. 23 sept. Motions-OL OK Flundrehof
Samling; Rödjan, Sjuntorp Start från kl.17.30

Tis. 30 sept. Träning
Samling kl. 18.00 i Kompassen.

Motions-OL, SAKO /Götaälvdalskretsen m.fl.

Utöver OK Flundrehofs Motionsorientering den 23 sept. finns det ytterligare Motions-OL i SAKO-programmet, som dock sammanfaller med våra egna träningar i Gipen.

Tisd. 2 sept, Trollhättans SOK Skogshöjden, TIF:s IP
Tisd 16 sept, Vänersborgs SK Skidstugan

Bohuslänsklubbar har också Motions-OL, vanligen på torsdagar.
Uppgifter om träningarna informeras i Eventor, närtävlingar

Veteran-OL i 3-stadsområdet

Öppet för alla daglediga orienterare, oavsett ålder

Onsdagar, Start mellan kl. 10.00 – 11.00.

Avresa fr. Kompassen:

27 aug.	OK Flundrehof	Sjölanda, Sjuntorp	9:00
3 sept.	Främmostads IK	Bergevi IP, Främmostad	8:45
10 sept.	Ljungkile FK	Sparreviken	9:00
17 sept.	Stenungsunds OK	Nösnässkolan ?	9:00
24 sept.	OK Skogsvargarna,	Vargön	9:00
1 okt.	Vänersborgs SK		9:00
8 okt.	Uddevalla IS		9:00
15 okt.	Trollhättans SK	Slätthult ?	9:00
22 okt.	OK Skogshjortarna,	Alingsås	8:45

Information om samlingsplats, PM, kartor för egen utskrift, resultat etc. finns eller kommer att finnas på Eventor, närtävl.

Veteran-OL i Göteborgsområdet

Torsdagar varannan vecka. Starttid kl. 10.30 - 11.30.

Uppgifter och även anmälan: Eventor, närtävlingar

4 sept.	Sävedalens AIK	Lilla Hålsjön, Öjersjö
18 sept.	IK Stern	Delsjöns badplats
2 okt.	IF Rigor, Kungsbacka	
16 okt.	IF Marin Väst	
30 okt.	Lerums SOK	

Götaälvdalsträffen

Söndagen den 14 september Göta bollplan, Ryrsjövällen.
Har du ännu inte meddelat att du kan hjälpa till så hör av dig till Lars Elfving tel. 070 288 18 76

Giparen nr.3

Stoppdatum för manus till nästa nummer av Giparen sätts till den **10 september**, för att få med artiklar från DM-tävlingarna i början av månaden och eventuellt även invänta Götaälvdalsträffen den 14 september.

Välkomna med artiklar, foton etc. till klubbtidningen på e-postadressen: kjell.p519012@gmail.com

Tack för redan inkommet material !

Ungdomsrutan

Ungdomsaktiviteter vid sommarträff på Gipenäs lörd. 30 augusti. Se 1:a sidan och Gipens facebook !

Träning:

Tisdagskvällar: Enligt Ungdomssektionen program

Se även **Tränings-OL** i spalten intill med bl.a. Provlöpning av banor till Götaälvdalsträffen 26 aug. som dock inte gäller för de som skall tävla den 14 sept.

OL-tävlingar:

BDOF:s DM-tävlingar:

Lörd. 6 sept. Stångenäs AIS: **DM medeldistans**

Sönd. 7 sept. Stångenäs AIS: **DM långdistans**
(Avslutn.tävling för BDOF:s ungdomsserie)

Lörd. 20 sept. Uddevalla OK **DM stafett**

Klubbens egen tävling:

Sönd. 14 sept. "Götaälvdalsträffen" Göta bollplan för de som Ungd.-sektionen rekommenderar att delta

I övrigt: Se OL-Tävlingar på första sidan !



Info: OL-Mästerskap, VM, EM, SM etc.

Ons 27 aug.- **Orienterings-EM**, sprint Belgien
-Sön 31 aug. (stafett, knockout-sprint, sprint.)
Direktsändning i SVT

Fre 12 sept.- **Veteran-SM** Öland
-Sön 14 sept. (sprint, medel-, långdist.)

Fre 12 sept.- **Ungdoms-SM** Säffle
-Sön 14 sept. (sprint, långdist., distr.stafett)
Publikbanor, Öppna klasser finns lörd 13/9

Lör 13 sept.- **SM, långdistans** OK Tisaren
-Sön 14 sept.. final Närke

Fre 26 sept.- **World Cup 3**, sprint Schweiz
-Sön 28 sept. (stafett, knockout-sprint, sprint.)
Direktsändning i SVT