

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

(September-) **Oktober 2025**

OL-Tävlingar

SEPTEMBER

Lör 27	IFK Göteborg	<i>Delsjömedeln</i>	Medel
Sön 28	Ulricehamns OK	<i>UOK:s medeldistans</i>	Medel

OKTOBER

Fre 3	FK Herkules, Mölndal	<i>GOF: DM, natt-OL</i>	Natt
Lör 4	Tidaholm SOK Sisu	<i>Öka farta.- Ö.Skarab.mäst.</i>	Medel
Sön 5	Kungälv OK	<i>Pepparkaksluffen</i>	Medel
Lör 11	Järfälla OK /Väsby OK/	<i>25-manna+ind.motions-OL</i>	Stafett
Sön 12	/ Waxholm OK	<i>25-mannamedeln</i>	Medel
Sön 19	Ljungkile FK	<i>Fräknefejden</i>	Medel
Fre 24	Göteborg-Majorna OK	<i>GMOK:s hösthälg 1</i>	Natt
Lör 25	Göteborg-Majorna OK	<i>GMOK:s hösthälg 2</i>	Lång
Sön 26	Göteborg-Majorna OK	<i>GMOK:s hösthälg 3</i>	Medel
Fre 24	OK Kåre m.fl, Falun	<i>Lugnetsprinten, ungdom</i>	Sprint
Lör 25-	OK Kåre/ Korsnäs IF/	<i>Daladubbeln, ungdom</i>	Stafett
Sön-26	/ Karlsbyhedens OK	<i>Daladubbeln, ungdom</i>	Patrull

NOVEMBER

Lör 1	Uddevalla OK	<i>Uddevallatrofén</i>	Patrull Lång
Fre 7	Borås GIF	<i>O-event 1, Sprint by night</i>	Natt-Sprint
Lör 8	Hestra IF, Borås	<i>O-event 2, Downhill Sprint</i>	Sprint
Lör 8	Bredareds IF	<i>O-event, indoor</i>	Inomhus Sprint
Sön 9	IK Ymer, Borås	<i>O-event 3, Zoorientering</i>	Sprint
Sön 16	OK Alehof, Nödinge	<i>Alehofs Ultra</i>	Ultralång
Sön 30	FK Herkules, Mölndal	<i>Herkules stuglopp</i>	Ultralång

PreO i Väst: SM i Precisionsorientering

Lörd 27 sept.	Idefjordens SK, Strömstad	SM, stafett.
Sönd. 28 sept.	Idefjordens SK, Strömstad	SM, dag

Anmälan till OL-tävlingar, görs vanligtvis 1 vecka före i Eventor, som kan länkas från klubbens hemsida
För flerdagstävlingar kan andra anmälningstider gälla.

Anmälan till O-Ringen 2026 i Göteborg

20 – 26 juli 2026

Anmälan senast 2 nov 2025 gäller för 20% rabatt på anmälningsavgiften.

Anmälan/ Bokning görs på hemsidan: www.oringen.se



Orienteringsskytte

Tävlingar: SM och World Cup etc.

Lör 27 sept.	Svenska Cupen, klassisk
Sön 28 sept.	SM, stafett Storvreta, Uppland
Lör 4 okt.	World Cup 9 klassisk
Sön 5 okt.	SM, sprint + World Cup 10 Nyköping, Södermanland
Lör 1 nov.	World Cup 11, klassisk
Sön 2 nov.	World Cup 12, sprint vid Öppna Danska Mästerskapet Kolding, Syd-Jylland

Reservera för november:

Poängpromenad

Allhelgonahelgen, söndagen den 2 november

Kl. 11.00 – 13.00 från Kompassen.

Funktionärer behövs för att anordna poängpromenaden. Meddela gärna styrelsen om ni kan och vill hjälpa till.

Träning

- Tis. 30 sept. Träning**
Samling kl. 18.00 i Kompassen.
- Tis. 7 okt. Träning**
Samling kl. 18.00 i Kompassen
- Tis. 14 okt. Träning**
Samling kl. 18.00 i Kompassen
- Tis. 21 okt. Träning**
Samling kl. 18.00 i Kompassen
- Tis. 28 okt. Ingen träning**
Höstlov

Veteran-OL i 3-stadsområdet

Öppet för alla daglediga orienterare, oavsett ålder

Onsdagar, Start mellan kl. 10.00 – 11.00.

Avresa fr. Kompassen:

- | | | | |
|----------------|--------------------|-----------------------|------|
| 1 okt. | Vänersborgs SK | Skidstugan | 9:00 |
| 8 okt. | Trollhättans SK | Slätthult ? | 9:00 |
| 15 okt. | Uddevalla IS | | 9:00 |
| 22 okt. | OK Gipen | | |
| 29 okt. | OK Skogshjortarna, | Hjortgården, Alingsås | 8:45 |

Information om samlingsplats, PM, kartor för egen utskrift, resultat etc. finns eller kommer att finnas på Eventor,

Veteran-OL i Göteborgsområdet

Torsdagar (ej v 44) varannan vecka. Start kl. 10.30- 11.30

Uppgifter och även anmälan: Eventor, närtävlingar

- | | | |
|--------------------|---------------|---------------------------|
| 2 okt. | IF Rigor, | Rigortorpet, Kungsbacka |
| 16 okt. | IF Marin Väst | Ruddalen, Västra Frölunda |
| Onsdag OBS! | | |
| 29 okt. | Lerums SOK | Vattenpalatset, Lerum |

Senior Sport School (arr. Sisu m.fl.)

På Ordförandens sida i Giparen kan vi läsa att Senior Sport School har planerat att komma till klubben i oktober, Närmare information kommer på hemsidan eller facebook.

Senior Sport School är ett hälsoäventyr där du får möjlighet att prova på olika fysiska aktiviteter hos de lokala idrottsföreningarna i din kommun kombinerat med intressanta föreläsningar. Senior Sport School är för dig som är 60+ och bosatt i kommunen där skolan genomförs.

Information:

World Cup avslutning - sprintorientering

i Uster, Schweiz

TV-tder:

- | | | |
|---------------------|------------------|-------------------|
| Fredag 26 september | Sprint-OL | kl. 15.00 - 17.30 |
| Lördag 27 september | Sprint-stafett | kl. 17.00 - 18.30 |
| Söndag 28 september | Knockout -sprint | kl. 13.00 - 15.00 |

Direktsänds i SVT

25-manna 10 – 11 - 12 oktober

Fredag 10 oktober

Avresa från Kompassen med buss kl. 14.00

Sedan hämtning vid Edsborgs idrottsplats i Trollhättan
Matstopp längs vägen anpassad efter chaufförens körtider

Övernattning på Hotel Scandic Victoria Tower i Kista

Lördag 11 oktober: "25-manna"

Stafett vid arena Runby, Upplands Väsby
Individuell motions-OL i öppna klasser finns också

Söndag 12 oktober: "25-mannamedeln"

Individuell OL vid samma arena som på lördagen

Var och en anmäler sig till medeldistansen den 13 okt. senast 5 oktober.

Välj startgrupp "mellan"

Direktanmälan kan göras på arenan, tävlingsdagen till öppna klasser (förhöjd avgift) och U-klasser.

Ungdomsrutan

Träning

Tisdagar: Orienteringsaktiviteter kl. 18.00 i Kompassen
enligt U-sektionens program

Tävlingar: Se första sidan !

Lör 11 okt- **"25-manna"** Upplands Väsby

-Sön 12 okt. **"25-manna medeln"**

Avresa fredagen 10 okt. för de som är uttagna till tävlingarna. Se rutan ovanför.

Tävlingar "nära oss":

Sön 5 okt. **"Pepparkaksluffen"**, Kungälv OK
Medeldistans-OL

Sön 19 okt. **"Fräknefejden"**, Ljungskile FK
Medeldistans-OL

Lör 1 nov.. **"Uddevallatrofén"**, Uddevalla OK,
Patrulltävlan, långdistans
Motions- och äventyrsbanor

