

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

(April -) **Maj 2025**

OL-tävlingar

MAJ

Tor 1	OK Orinto, Bollebygd	<i>Orintos vårtävling</i>	Medel
Fre 2	Finspångs SOK /	<i>10-mila, ind.ö-klasser</i>	Medel
Lör 3-	/ OK Denseln /	<i>10-mila+ind.Ö-klass</i>	Stafett
-Sön 4	/ OK Kolmården	<i>10-mila / Finspång</i>	Stafett
Lör 10	Gällstadsbygdens SOK	<i>Gällstads dubbel 1</i>	Medel
Sön 11	Gällstadsbygdens SOK	<i>Gällstads dubbel 2</i>	Lång
Sön 11	Herrestads AIF	<i>DM sprint o sprintstafett</i>	Sprint
Sön 18	Bredareds IF	<i>Bredareds byasprint</i>	Sprint
Sön 25	OK Orinto, Bollebygd	<i>VOF: DM sprint o sprintstafett</i>	
Lör 31-	Konnerud IL, Norge	<i>Unionsmatchen, ungdom</i>	Medel
-Sön 1 juni		<i>H/D14, H/D16</i>	Stafett

JUNI

Sön 1	Göteborgs SK/IF Marin	<i>Göteborgs DM-sprint</i>	Sprint
Lör 7	OK Klyftamo, Götene	<i>Kinnekullesprinten 1 och 2</i>	Sprint
Sön 8	IK Gandvik, Skara	<i>Sommarlandssprinten</i>	Sprint
Fre 13-	Helsingborgs SOK	<i>Tre skåningar och</i>	Sprint/
-Sön 15		<i>en dansk (3-dagars)</i>	/Medel
Fre 20-	Idrefjällens OK	<i>Publiktävling</i>	Medel/
-Sön 22		<i>vid World Cup</i>	/Lång
Fre 20-	Geilo IL (Norge)	<i>O-festivalen</i>	Sprint/Medel/
-Sön 22			/Lång

Utöver Tävlingsprogrammet ovan finns 4 distriktstävlingar i sprint som Göteborgsklubbar arrangeras på onsdagskvällarna mellan 14 maj – 4 juni. Intresserade hänvisas till Eventor.

PreO

Fre 30 maj	Vänersborgs SK	<i>PreO i Väst</i>
Lör 31 maj	Uddevalla OK	<i>PreO i Väst</i>
Sön 1 juni	Vänersborgs SK/ /OK Skogsvargarna	<i>PreO i Väst</i>

Anmälan till Orienteringstävlingar

Skall vanligtvis vara gjord senast 1 vecka före aktuell tävling.
Anmäl via Eventor, som kan länkas från klubbens hemsida.

Information,

SM-tävlingar i orientering:

Fre 9 maj	<i>SM, medel kval</i>	OK Tyr, Karlstad
Lör 10 maj	<i>SM, medel final</i>	OK Tyr, Karlstad
Sön 11 maj	<i>SM stafett</i>	OK Tyr, Karlstad

I anslutning till SM-tävlingarna i Karlstad 9 -11 maj arrangeras "Värmlandstrippeln", 3-dagars medeldistans.



Vårmöte vid Delsbo

Måndagen den 26 maj kl.18,00

Medtag egen fika !

Info om klubbens verksamhet bl.a.

Motion från BDOF angående arrangera .
10-mila i vårt distrikt inom en 5 års-period.
Är vi intresserade ?

Öppen facebookside i klubben där vi hoppas nå ut
till allmänheten mera. Är det något för oss ?

Orienteringsskytte

Tävlingar: World Cup, SM, Sv. cupen

Lör 17 maj	World Cup 1	Masstart
Sön 18 maj	World Cup 2	Sprint
	Larsmo, Finland	

Lör 24 maj **SM Klassisk** + World Cup 3
samt Svenska Cupen 1

Sön 25 maj World Cup 4 + Sv.Cup 2 Sprint
Göteborg-Majorna OK m.fl.
Örgryte skjutbana, Kallebäck

Lör 28 juni	World Cup 5	Klassisk
Sön 29 juni	World Cup 6	Sprint
	Vid Danska Mästerskapet, Aalborg	

KM i OL-skytte: Torsdagen 22 maj kl.18.30
vid 5-dagars på hemmaplan, Se nästa sida !

Tränings-OL:

Öppna banor vid Ungdomsserien (SAKO),
OK Gipens 5-dagars på hemmaplan
samt Klubbmästerskap, Dag-OL

Tisdagar: Ungdomsserien (SAKO)

29 april Ungdomsserien (SAKO)

Öppna banor finns för de som inte är funktionärer
Arr. OK Gipen Göta bollplan kl.18.30

6 maj Ungdomsserien (SAKO) Öppna banor finns

Arr. OK Skogsvargarna, Bergagården, Hunneberg kl.18.30

13 maj Ungdomsserien (SAKO) Öppna banor finns

Arr. Trollhättans SOK Skidstugan, Strömslund kl.18.30

20 maj Ungdomsserien (SAKO) Öppna banor finns

Arr. Uddevalla OK Klubbstugan, Bulid kl.18.30

27 maj Ungdomsserien (SAKO) Öppna banor finns

Arr. Vänersborgs SK Skidstugan, Vänersborg kl.18.30

Anmälan: Eventor sen. söndag kl.18.00 eller tävl.dag sen.kl.17.45

5-dagars på hemmaplan. (Torsdagar maj /Tisdagar juni)

Torsdag 15 maj Etapp 1 Elljusspåret Högstorp, Lilla Edet
Start från kl.18.00 Ansvarig: Ove Svensson

Torsdag 22 maj Etapp 2 samt KM i OL-skytte

Delsbo, Hjærtum Start från kl.18.00 Ansv. OL-skyttesekt.

Tisdag 3 juni Etapp 3 samt KM i sprint-OL

Fuxernaskolan Start från kl.18.00 Ansv. Lars Elfving

Gipen 5-dagars ingår även i år i SAKO-kretsens träningsprogram.

Veteran-OL i Trestadsområdet

Öppet för alla daglediga orienterare, oavsett ålder

Onsdagar. Start kl. 10.00 - 11.00 Avresa från Kompassen:

30 april OK Flundrehof, Sjuntorp kl.09.00

7 maj OK Skogsvargarna, Vargön kl.09.00

14 maj Ljungskile FK kl.09.00

21 maj Trollhättans SOK kl.09.00

28 maj Uddevalla OK kl.09.00

4 juni Uddevalla IS kl.09.00

Information om samlingsplats, PM, kartor för egenutskrift, resultat m.m. finns eller kommer att finnas på Eventor närtävlingar.

Veteran-OL i Göteborgsområdet (info o anm.: Eventor)

Torsdagar. Start kl. 10.30 - 11.30

8 maj Göteborg Majorna OK Slottsskogsvallen / Änggårdsbergen

15 maj Kungälv OK Guddehjem

12 juni IK Stern Härlanda tjärn

Ungdomsrutan

OL-tävlingar:

Ungdomsserien (SAKO):

Nr.1 Tisd. 29 april OK Gipen

Nr.2 Tisd 6 maj OK Skogsvargarna

Nr.3 Tisd 13 maj Trollhättans SOK

Nr.4 Tisd 20 maj Uddevalla OK

Nr.5 Tisd 27 maj Vänersborgs SK

Se uppgifter i Tränings-OL-spalten intill !

BDOF:s ungdomsserie

Nr 4 Sön 11 maj DM-sprint och sprintstafett
i Herrestad (HAIF)

Övriga aktuella OL-tävlingar:

Lör 31 maj- "Unionsmatchen" i Konnerud, Norge
-Sön 1 juni (4 svenska distrikt + 4 norska distr.)
Fri anmälan inom distrikten för H/D14, H/D16

Sön 8 juni "Sommarlandssprinten" i Skara

Se även Månadsprogrammets första sida !

Tränings-OL:

OK Gipens 5-dagars på hemmaplan

startar torsdagen den 15 maj i Högstorp med start
från kl.18.00 och fortsätter sedan

torsdagen 22 maj vid Delsbo och då avgörs också

Gipen-KM i orienteringsskytte

Vid etapp 3, tisdagen den 3 juni avgörs sedan

Gipen-KM i sprintorientering

vid Fuxernaskolan i Lilla Edet

Se Tränings-OL-spalten intill !



Foto-orienteringen

"Stenkoll" i Giparen

Passa gärna på att under månaden ta en tur kring

Delsbo - Gipenäs för att genomföra foto-

orienteringen "Stenkoll" som finns med som

bilaga i det senaste numret av Giparen.

(Karta & foton finns även på klubbens hemsida).

Sista dag för inlämning av svar är 8 juni !