

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

Augusti 2025



OL-skytte

Tävlingar: VM, SM och World Cup etc.

21 -24 augusti **VM i OL-skytte +**
World Cup 7 & 8
Keuruu, Finland

Tors 21 aug.	Träning och Invigning
Fre 22 aug.	VM Sprint
Lör 23 aug.	VM Klassisk
Sön 24 aug.	VM Stafett

Lör 27 sept.	Svenska Cupen, klassisk
Sön 28 sept.	SM, stafett Arrangör: Täby OK

Götaälvdalsträffen

Funktionärer behövs till Götaälvdalsträffen som vi arrangerar vid Göta bollplan, Rysjövädden.

Söndagen den 14 september

Anmälan till Lars Elfving tel 070 288 18 76 eller mail: elfving.lars@gmail.com.

Provlöpning på banorna sker tisdagen 28 augusti. Se Tränings-OL på nästa sida !

Anmälan till OL-tävlingar

görs i Eventor, som kan länkas från OK Gipens hemsida. Anmälan skall vanligtvis göras 1 vecka före OL-tävling. Kolla inbjudan till resp. tävling.

OL-tävlingar

AUGUSTI

Fre 1-	IF Hagen, Skövde/	Ungdomens 10-mila	Stafett
Lör -2	/Tibro OK /Tidaholm-Sisu	Arena: Billingens friluftområde	
Lör 2	Hagen/Tibro/Tidah.Sisu	Billingemedeln dag 1	Medel
Sön 3	Hagen/Tibro/Tidah.Sisu	Billingemedeln dag 2	Medel
Tis 5-	Göteborg-Majorna OK	Gbg Summer-O	Medel/
Lör -9		Närtävl. 5-deltävlingar	/Lång
Lör 9	OK Klyftamo, Götene	Öppet Skarab.mästerskap	Sprint
Sön 10	Hjobygdens OK	Hjo endagars	Medel
Ons 13	Tolereds AIK, Göteborg	Hisingssprinten	Sprint
Lör 16	Falköpings AIK OK	Ostlöpets dag 1	Medel
Sön 17	Falköpings AIK OK	Ostlöpets dag 2	Lång
Lör 23	Sjövalla FK	Göteborgs: DM i sprintstafett	
Sön 24	OK Skogshjortarna,	Hjortssöndan	Medel
Fre 29	Frölunda OK	Gbg O-meeting 1	Medel
Lör 30	Frölunda OK	Gbg O-meeting 2	Sprint
Sön 31	Frölunda OK	Gbg O-meeting 3	Lång

SEPTEMBER

Lör 6	Stångenäs AIS	DM, medeldistans (BDOF)	Medel
Sön 7	Stångenäs AIS	DM,, långdistans (BDOF)	Lång
Lör 6	OK Landehof	GOF: DM, medeldistans	Medel
Sön 7	Lerum SOK	GOF: DM, stafett	Stafett
Lör 6	Bredareds IF	VOF: DM, medeldistans	Medel
Sön 7	Hestra IF, Borås	VOF: DM, stafett	Stafett
Lör 13	Lidköpings VSK	Bahco Cup, ungdom	Medel
Sön 14	Lidköpings VSK	Bahco Cup, ungdom	Stafett
Sön 14	OK Gipen	Götaälvdalsträffen	Medel
Fre 19	OK Råven, Rävlanda	VOF: DM, natt-OL	Natt
Lör 20	Uddevalla OK	DM, stafett (BDOF)	Stafett
Sön 21	Sävedalens AIK	GOF: DM, långdistans	Lång
Sön 21	Rydboholms SK	VOF: DM, långdistans	Lång
Lör 27	IFK Göteborg	IFK-lången	Lång
Sön 28	Ulricehamns OK	UOK:s medeldistans	Medel

PreO

AUGUSTI

Fre 15	OK Landehof, Landvetter	Öppet DM: BDOF, GOF, VOF
Lör 16	FK Friskus /OK Nackhe	Varbergsträffen, preO
Sön 17	FK Friskus /OK Nackhe	Hallands OF:s DM

Tränings-OL

SAKO-tränings-OL:

Tisdag 19 aug. Vänersborgs SK Motions-OL

Skidstugan, start kl.17.30 - !8.30

Övrig info och ev.föranmälan i Eventor

OK Gipens egna träningar startar höstsäsongen

Tisdag 26 aug. Provlöpning av Götaälvdalsträffens

banor. Samling kl.18.00 på Göta grusplan.

Tisdag 2 sept Tränings-OL på Gokartor

Saml. Utby bastu, 4 km norr Hjärtum. kl.18.00

Träningsorientering hos närliggande BDOF-klubbar

Klubbarnas tränings-OL på **torsdagar** fortsätter i augusti.

Andra klubbar välkomnas.

Uddevalla OK: Torsd. 31 juli o 7 aug,+ veckans bana i 6 dagar

Stenungsunds OK: Torsdagar 31 juli, 7, 14, 21 augusti. kl.18.00
vid olika platser, oftast med badmöjligheter.

Se Eventor, klubb- närtävlingar och veckans bana

Ytterligare Tränings-OL:

Veteran-OL i 3-stadsområdet

Öppet för alla daglediga orienterare, oavsett ålder

Information om samlingsplats, PM, kartor för egenutskrift,
resultat m.m. finns eller kommer att finnas på Eventor, närtävl.

Onsdagar. Start kl. 10.00 - 11.00. *Avresa Kompassen kl.:*

13 aug. Uddevalla OK 9,00

20 aug. Trollhättans SOK 9,00

27 aug. OK Flundrehof Sjölanda, Sjuntorp 9,00

3 sept. Främmostads IK Bergevi IP 8:45

10 sept. Ljungkile FK 9,00

17 sept. Stenungsunds OK 9,00

24 sept. OK Skogsvargarna 9,00

Veteran-OL i Göteborgsområdet

Torsdagar, jämna veckor. Start kl. 10.30 – 11.30

Information och anmälan: Eventor. Program: GMOK:s hemsida

7 aug. Vakans

21 aug. OK Alehof

4 sept. Sävedalens AIK

18 sept. IK Stern Delsjöns badplats

Alternativa aktiviteter:

Backamo OCR Hinderbana 5 km 100 hinder

Lördagen den 9 augusti. Familjeklass finns (Run for fun)

Rullskidåkning / Rullskidskytte

Lör 16 aug. **Tanumsloppet** 40 km Arr: Tanums IF, Tanumshede
(seedning till Vasaloppet 2026)

23–31 aug. **Trollhättan Action Week** (Arr: TSOK m.fl.) med bl.a

Sön 24 aug. **Rullskidskytte** vid Skidstugan, Strömslund

Lör 30 aug. **Alliansloppet**; Motion 16, 32, 48 km.

Start på morgonen innan elitloppet

Information: Respektive aktivitets hemsida

Ungdomsrutan

Träning:

Tisdagskvällar:

Uppstart för höstens träningar:

Ungdomssektionen meddelar berörda medlemmar

Se även **Tränings-OL** i spalten intill med bl.a
Provlöpning av banor till Götaälvdalsträffen, som
dock inte gäller för de som skall tävla den 14 sept.

OL-tävlingar:

Inga OL-tävlingar i Bohuslän-Dal i augusti men
intressanta tävlingar i Västergötland och Göteborg.
Se månadsprogrammets första sida!

BDOF:s ungdomsserie, nr.5 och avslutning:

Sond. 7 sept. Stångenäs AIS: **DM långdistans**

(Vid samma arena arrangeras DM medeldistans
lördagen den 6 sept.)



Giparen

Stoppdatum för manus till nästa nummer sätts till
den **10 september**, för att kunna få med något från
DM-tävlingarna i början av månaden och kanske
även invänta Götaälvdalsträffen den 14 september.

Förbered i god tid artiklar till detta nummer !

Skicka gärna foton som tagits vid OL-aktiviteter
under sommaren.

E-post: kjell.p519012@gmail.com

Information:

OL-Mästerskap, VM, EM, SM etc.

Fre 8 aug.- **Göteborgsmästerskap** Eksjö OK

-Sön 10 aug. (sprint, lång, distr.stafett + publ.tävl.).

Lör 9 aug.- **Veteran-VM** Girona, Spanien

-Fre 15 aug. (sprint, skogsqual, medel-, långd.)

Lör 16 aug **SM, sprint** Växjö OK

Sön 17 aug **SM, sprintstafett** Växjö OK

Ons 27 aug.- **Orienterings-EM**, sprint Belgien

-Sön 31 aug. (stafett, knockout-sprint, sprint.)

Fre 12 sept.- **Veteran-SM** Öland

-Sön 14 sept. (sprint, medel-, långdist.)

Fre 12 sept.- **Ungdoms-SM** Säffle OK

-Sön 14 sept. (sprint, långdist., distr.stafett)

Lör 13 sept- **SM, långdistans** OK Tisaren

-Sön 14 sept.. final Närke