

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

(Mars -) April 2025



OL-tävlingar enligt SOFT:s program

MARS

Fre 28	Stenungsunds OK	Natt-DM, Bohuslän-Dal	Natt
Lör 29	Stenungsunds OK	Stenungsundsmedeln	Medel
Sön 30	Göteborgs SK,	Brudarbackens sprintstafett	Stafett

APRIL

Fre 4	Istrums SK	Axvällanatta	Natt
Lör 5	Tibro AIK OK	Tibrodubbeln 1	Medel
Sön 6	Tibro AIK OK	Tibrodubbeln 2	Lång
Lör 5	Lerums SOK /	Göteborgsdubbeln 1	Lång
Sön 6	/Sjövalla FK, Mölnlycke	Göteborgsdubbeln 2	Medel
Lör 12	Sävedalen / Landehof	O-stafetten + ind.ö-klass.	Stafett
Lör 12	Lidköpings VSK	Läckömedeln	Medel
Sön 13	Kvillebyns SK	Kvillebyns klassiska	Medel
Sön 13	OK Alehof	Aleträffen	Lång
Sön 13	Gudhems IF	Gudhems vartävling	Medel
Tor 17	IK Gandvik, Skara	Häxjakten, Five-O 1	Natt
Fre 18	Vänersborgs SK	Kortfredan, Five-O 2	Sprint
Lör 19	Främmostad/Kullingsh	Öjetrampen, Five-O 3	Lång
Sön 20	Uddevalle OK	Bohuslunken, Five-O 4	Medel
Mån 21	Trollhättans SOK	Vikingaträffen, Five-O 5	Medel
Mån 21	Fjärås AIK/OK Löftan	Snötrampen	Medel
Lör 26	FK Herkules, Mölndal	Herkules skogsdåd	Medel
Lör 26	Falkenberg / IK Trenne	Ullaredsdubbeln 1	Lång
Sön 27	Falkenberg / IK Trenne	Ullaredsdubbeln 2	Medel
Sön 27	OK Skärmen, Färgelanda	Skärmenträffen	Lång

MAJ

Tor 1	OK Orinto, Bollebygd	Orintos vartävling	Medel
Fre 2	Finspångs SOK /	10-mila, ind.öppna klasser	Medel
Lör 3-	/ OK Denseln /	10-mila+ind.Ö-klass	Stafett
-Sön 4	/ OK Kolmården	10-mila / Finspång	Stafett
Lör 10	Gällstadsbygdens SOK	Gällstads dubbel 1	Medel
Sön 11	Gällstadsbygdens SOK	Gällstads dubbel 2	Lång
Sön 11	Herrestads AIF	DM sprint o sprintstafett	Sprint
Sön 18	Bredareds IF	Bredareds byasprint	Sprint
Sön 25	OK Orinto, Bollebygd	VOF: DM sprint o sprintstafett	

Påskpromenaden

Poängpromenad från Kompassen

Långfredagen 18 april kl. 11.00–13.00

Separata barnfrågor för yngre deltagare

Kaffe och kaka serveras i klubbhuset

VÄLKOMNA !

Styrelsen önskar hjälp från några medlemmar med arrangemanget av poängpromenaden.

Kontakta Lars Elfving, tel 070-28 81 876 eller kommentera inlägg på Gipens Facebook om du kan och vill hjälpa till !

Orienteringsskytte

Tävlingar, World cup i maj:

Lör 17 maj World Cup 1 Masstart

Sön 18 maj World Cup 2 Sprint
Larsmo, Finland

Lör 24 maj World Cup 3 + Sv.Cup 1 Klassisk

Sön 25 maj World Cup 4 + Sv.Cup 2 Sprint
Göteborg-Majorna OK m.fl.
Örgryte skjutbana, Kallebäck

Anmälan till OL-tävlingar

Görs vanligtvis 1 vecka före aktuell tävling.

Anmäl via Eventor, som kan länkas från klubbens hemsida.

Anmälan till O-Ringen, Jönköping 21 – 26 juli

Nästa anmälningsstopp är den 6 april (10% rabatt på anmälningsavgift)
Anmälan görs via O-Ringens hemsida.

Träning, orientering

Tisdagskvällar

- 25 mars Orienteringsträning**
Samling Borydsjön senast kl.18.00
Medtag pannlampa
- 1 april Orienteringsträning**
Samlingsplats och tid: Se mer info dagarna före på vår Facebooksida
- 8 april Orienteringsträning**
Samlingsplats och tid: Se mer info dagarna före på vår Facebooksida
- 15 april Orienteringsträning**
Samlingsplats och tid: Se mer info dagarna före på vår Facebooksida
- 22 april Ingen träning. Vilodag efter påsktävlingarna**
- 29 april Öppna banor på Ungdomsserien (SAKO)**
För dem som inte hjälper till med arrangemanget som OK Gipen står för.

Veteran-OL i Trestadsområdet

Öppet för alla daglediga orienterare, oavsett ålder

Information, PM, banor för utskrift, resultat m.m. finns i Eventor, närtävlingar

Onsdagar. Start kl. 10.00 - 11.00

Avresa från Kompassen kl:

4 april	Trollhättans SK	Slätthult	9:00
9 april	Vänersborgs SK	Klubbstugan	9:00
16 april	OK Skärmen		8:45
23 april	Stenungsunds OK	Stenungsön ?	9:00
30 april	OK Flundrehof		9:00
7 maj	OK Skogsvargarna		9:00

Ev. ändring av avresetider meddelas på klubbens hemsida eller facebook.

Veteran-OL i Göteborgsområdet

Program finns på GMOK:s hemsida

Torsdagar, vanligtvis varannan vecka. Start kl. 10.30 -11.30

Information och anmälan: Eventor, närtävlingar.

3 april	IF Marin Väst	Ruddalen, Västra Frölunda
10 april	Tolereds AIK	Albatross golfbana, Hisingen
24 april	OK Skogshjortarna	Hjortgården, Alingsås
8 maj	Göteborg Majorna OK	Slottskogsvallen /Änggårdssbergen

Ungdomsrutan

Träning:

Tisdagar: Orienteringsträning

enligt ungdomssektionens program

Samordnas med Tränings- och tävlingssektionens träningar. Se spalten intill !

Tisdagen den 29 april börjar Ungdomsserien (SAKO) där OK Gipen arrangerar den första deltävlingen. Se program nedan !

OL-tävlingar:

Se månadsprogrammets första sida !

Aktuella tävlingar i vårt närområde:

Bl.a. Påsktävlingar i Trestadsområdet 17 - 21 april samt tävlingarna där ungdomsserier ingår. Se nedan!

BDOF:s ungdomsserie:

Nr.1	Lör 29 mars	Stenungsunds OK	Medeln
Nr.2	Sön 13 april	Kvillebyns SK	Klassiska
Nr.3	Sön 27 april	OK Skärmen,	Skärmenträffen

Ungdomsserien (Götaälvdalskretsen /SAKO):

Nr.1	Tisd. 29 april	OK Gipen
Nr.2	Tisd 6 maj	OK Skogsvargarna
Nr.3	Tisd 13 maj	Trollhättans SOK
Nr.4	Tisd 20 maj	Uddevalle OK
Nr.5	Tisd 27 maj	Vänersborgs SK



Information,

SM-tävlingar:

Sön 30 mars	SM ultralång	Nyköpings OK
Fre 25 april	SM natt-OL	Snättringe /Tullinge
Fre 9 maj	SM, medel kval	OK Tyr, Karlstad
Lör 10 maj	SM, medel final	OK Tyr, Karlstad
Sön 11 maj	SM stafett	OK Tyr, Karlstad

I anslutning till SM-tävlingarna i Karlstad 9 -11/5 arrangeras "Värmlandstrippeln", 3-dagars medeldist.