

# MÅNADSPROGRAM



## Orienteringsklubben Gipen

(Augusti-) *September 2024*

### OL-Tävlingar

#### AUGUSTI

Lör 31 **OK Gipen** *Götaälvdalsträffen* Medel

#### SEPTEMBER

Sön 1 Skogsvarg./Flundrehof *Vargsöndan* Lång  
Lör 7 Bredareds IF *Bredareds höstmedel* Medel  
Lör 7 Lidköpings VSK *Bahco cup, ungdomstäv.* Lång  
Sön 8 Lidköpings VSK *Bahco cup, ungdomstäv.* Stafett  
Sön 8 IK Uven, Lindome *Långuven* Lång  
Fre 13 Eds SK, Dals Ed *DM, natt-OL, BDOF* Natt  
Fre 13 Tibro OK *VOF: DM, natt-OL,* Natt  
Lör 14 Tolereds AIK *GOF: DM, medel + öppna.klasser*  
Sön 15 Svanesunds GIF *DM, stafett, BDOF* Stafett  
Sön 15 OK Landehof *GOF: DM, stafett,* Stafett  
Sön 15 Mullsjö /Tidaholm *VOF: DM, långdistans* Lång  
Lör 21 OK Alehof *Aleträffen* Medel  
Sön 22 OK Skogshjortarna *Hjortsöndan* Lång  
Fre 27 Utby IK, Göteborg *GOF: DM, natt + öppna.klasser*  
Sön 29 Sävedalens AIK *Sävedalens hösttävling* Medel

#### OKTOBER

Lör 5 Kungälv OK *Pepparkaksluffen* Medel  
Sön 6 Vänersborgs SK *Vänersborgsmedeln* Medel  
Lör 12 Haninge SOK/ *25-manna + ind. Motions-OL* Stafett  
Sön 13 / OK Ravinen *25-mannamedeln* Medel  
Fre 18 OK Kåre m.fl, Falun *Lugnetsprinten, ungdom* Sprint  
Lör 19- OK Kåre/ Korsnäs IF/ *Daladubbeln, ungdom* Stafett  
Sön-20 / Karlsbyhedens OK *Daladubbeln, ungdom* Patrull  
Sön 20 Ljungskile FK *Fräknefejden* Medel  
Lör 26 Göteborg-Majorna OK *GMOK:s höstmedel* Medel  
Sön 27 IFK Göteborg *Delsjömedeln* Medel

### PreO

#### SEPTEMBER

Fre 20 Göteborg Majorna OK/ *PreO i Väst* Nattsprint  
Lör 21 / IK Uven *+ Nordisk landskamp* Sprint-PreO  
Sön 22 / OK Landehof *PreO*

**Anmälan till OL-tävlingar**, görs vanligtvis 1 vecka före i Eventor, som kan nås genom länk på OK Gipens hemsida.

**Läs in inbjudan och PM om gällande bestämmelser vid varje tävling !**



### OL-skytte

#### **Tävlingar: World cup och Svenska cupen**

5 - 6 okt. World cup 13 - 14 Mora, Sverige  
Masstart och Sprint

26 -27 okt. Svenska cupen Täby /Östaråker  
Klassisk och stafett

2 - 3 nov. World cup 15 -16 Sydjylland, Danmark  
Öppna Danska Mästerskapet  
Klassisk och sprint

#### **Gipen-KM i Springskytte ?**

Eventuellt arrangemang i september kommer att meddelas på klubbens hemsida och facebook

## Tränings-OL

**Mån. 2 sept. Orientering** Börje S. arrangerar med GKN Delsbo, 2 banor: 1,7 km. 3,7 km, kl.18.00

**Tis. 3 sept. Orientering** i samband med U-sekt. träning Delsbo kl.18.00

**Tis. 10 sept. Orientering** i samband med U-sekt. träning Stendammen, Torskog kl.18.00

**Tis. 17 sept. Löpträning** i samband med U-sekt. träning Kompassen kl.18.00

**Tis. 24 sept. Orientering** i samband med U-sekt. träning Högstorp kl.18.00

**Tis. 1 okt. Löpträning** från Kompassen kl.18.00 med bastu efteråt

**Gipen-KM i springskytte** brukar arrangeras i sept.

Datum för detta har ännu inte bestämts. Information om ev. arrangemang under sept. görs på hemsidan och facebook.

### Motions-OL, SAKO /Götaälvdalskretsen

Tisdag 3 sept. Trollhättans SOK

Tisdag 17 sept. Vänersborgs SK

Tisdag 24 sept, OK Flundrehof Rödjan, Sjuntorp  
(Veteran-OL 25/9. Samma banor ?)

Information om SAKO-träningarna kommer i Eventor

### Veteran-OL i 3-stadsområdet

Öppet för alla daglediga orienterare, oavsett ålder

Onsdagar, Start mellan kl. 10.00 – 11.00.

Arrangörer enligt program: *Avresa från Kompassen:*

28 aug. Trollhättans SOK Skogshöjden, Thn kl.09,00

4 sept. Främmostads IK Mangolia, Bredöl kl.08,45

11 sept. Uddevalla OK Klubbstugan, Bulid ? kl.09,00

18 sept. Trollhättans SK Slätthult kl.09,00

25 sept. OK Flundrehof Klubbstugan, Sjuntorp, kl.09,00

2 okt. Uddevalla IS kl.09,00

9 okt. Vänersborgs SK kl.09,00

16 okt. OK Skogshjortarna, Alingsås kl.08.45

23 okt. **OK Gipen Kompassen**, säsongsavslutning

Uppgifter om träningarna, PM och resultat kommer på Eventor, närtävlingar.

Motions-OL arrangeras ibland på veteranbanorna dagen innan eller efter.

### Göteborgs Veteran-OL

Torsdagar varannan vecka. Starttid kl. 10.30 - 11.30.

Uppgifter och även anmälan: Eventor, närtävlingar

5 sept. Gbg -Majorna OK Vättlefjäll, Angered

19 sept. IK Stern Klubbstugan, Skatås

3 okt. OK Alehof

17 okt. Kungälv OK Fontin, Kungälv

## Giparen nr.3

**Stoppdatum** för manus till nästa nummer av Giparen sätts till den **5 september**, för att få med arrangemanget av DM-tävlingar och Götaälvdalsträffen i slutet av augusti.

Välkomna med artiklar, foton etc. till klubbtidningen på e-postadressen: [kjell.p519012@gmail.com](mailto:kjell.p519012@gmail.com)

Tack för redan insänt material !

## Ungdomsrutan

### Träning:

**Tisdagskvällar:** Enl. Ungdomssektionens program. Samordnas ofta med Tränings- o Tävlingssektionens program. Se spalten intill !

**Springskytte-KM ?:** Ej bestämt

Se spalten intill !

### Tävlingar:

Se Månadsprogrammets första sida.

Aktuella tävlingar ”nära oss” och i BDOF-distriktet:

**Götaälvdalsträffen lördagen den 31 augusti**

Vår egen tävling med arena vid Delsbo

**Vargsöndan** söndagen den 1 september på Hunneberg

**DM-natt** fredagen den 13 september i Dals Ed

**DM-stafett** söndagen den 15 sept. i Svanesund, Orust

**Aleträffen** lördagen den 21 sept. i Skepplanda



### Info: SM-orienteringar + World cup

Fre 30 aug.- **Veteran-SM** Östhammar

-Sön 1 sept. (sprint, medel-, långdistans)

Fre 30 aug.- **Ungdoms-SM** Härnösand

-Sön 1 sept. (sprint, långdistans, distriktstafett)

Lör 31 aug- **SM, långdistans** Nyköping / Trosa

-Sön 1 sept. final

Fre 6 sept.- **SM, medeldistans** Nyköping / Trosa

-Lör 7 sept.. final

Sön 8 sept. **SM, stafett** Nyköping / Trosa

Fre 27 sept- **World cup**-avslutning Kuopio, Finland

-Sön 29 sept. (lång..- medel - stafett. Sänds i SVT)