

# MÅNADSPROGRAM



## Orienteringsklubben Gipen

November 2024



### OL-Tävlingar

#### NOVEMBER

Lör 2	Uddevalla OK	Uddevallatrofén	Patrull Lång
Fre 8	Borås GIF	O-event 1, Sprint by night	Natt-Sprint
Lör 9	Hestra IF, Borås	O-event 2, Downhill Sprint	Sprint
Lör 9	Bredareds IF, Borås	O-event indoor.	Inomhus-sprint
Sön 10	IK Ymer, Borås	O-event 3, Zoorientering	Sprint
Sön 17	OK Alehof, Nödinge	Alehofs ultra (OL och Trail)	Ultralång
Sön 24	FK Herkules, Mölndal	Herkules stuglopp	Ultralång

#### DECEMBER

Lör 7-	Chalmers OL, Göteborg	COL Indoors	Inomhus-sprint
Sön -8		2 etapper	
Lör 28-	FK Herkules, Mölndal/	Göteborg Indoors	Inomhus-sprint
Sön -29	/Tolereds AIK, Göteborg	2 etapper	

### Allhelgona- Poängpromenad med Skogsbingo och även barnfrågor

Söndagen den 3 november

Från Kompassen, Ström

Start mellan kl. 11.00 - 13.00

Fika efteråt i klubbhuset ingår i startavgiften.

VÄLKOMNA !

### Anmälan till OL-tävlingar

görs i Eventor, som kan nås genom OK Gipens hemsida  
Anmälningar skall vanligtvis göras 1 vecka före tävling.

Läs noga i inbjudan och PM om vad som gäller för varje tävling.

### Anmälan till O-Ringen 2025

21 – 26 juli 2025 i Jönköping

Anmälan innan 3 nov 2024 gäller för 20% rabatt på  
anmälningsavgiften.

Anmälan/ Bokning görs på hemsidan: [www.oringen.se](http://www.oringen.se)

Information finns på O-ringens hemsida.

### Orienteringsskytte

Tävling: "Mitt i prick i Väst", deltäv. 2  
+ DM sprint för MKF Väst

Söndagen den 3 november.

Landhofstugan, Landvetter

Något förlängd OL-Skytte sprint

Skjutning: Endast Eco Aims (optiska vapen)

Anmälan senast 28 oktober på Eventor

Arr: OK Landhof / GMOK

Inställt: Öppet Danskt Mästerskap 2-3 nov.

### Bingolotto – Advents-/Julkalender

OK Gipen kommer även i år att sälja Bingolottos Julkalender samt  
Bingolotter till "Uppesittarkvällen" måndagen den 23 december.

Harriet Nyman (tel. 070 89 09 777) sköter om detta och kalendrar och  
lotter kommer att finnas i Kompassen samt hos ELON i Lilla Edet.

Kan även skickas ut till de som vill ha det hemskickat.

Kalendrar finns redan att köpa och Bingolotter kan beställas.

Köp och gynna klubben !

## Träning samt Natt-KM, 15 nov.

Löpträningen på tisdagarna från Kompassen, blandat på väg och skog fortsätter under november. Fika till självkostnadspris efteråt.

**Tisdag 29 okt. Löpträning** kl.18.00 Medtag pannlampa

**Tisdag 5 nov. Löpträning** kl.18.00 Medtag pannlampa

**Tisdag 12 nov. Löpträning** kl.18.00 Medtag pannlampa

## Fredag 15 nov. Natt-KM med fredagsmys efteråt

Delsbo, Hjärtum. Start från kl.18.00  
Deltag i ännu ett succé-evenemang !

**Tisdag 19 nov. Löpträning** kl.18.00 Medtag pannlampa

**Tisdag 26 nov. Löpträning** kl.18.00 Medtag pannlampa

**Tisdag 3 dec. Löpträning** kl.18.00 Medtag pannlampa

## Tränings-OL: SAKO/ Götaälvdalskretsen

**Natt-cup: Tisdagar** med gemensam start kl.18.00  
(Sammanfaller dock med våra egna tisdagsträningar)

12 november OK Skogsvargarna, Vargön

26 november Vänersborgs SK

Info, ev. föranmälan, PM och resultat på Eventor, närtävlingar

## Veteran-OL Årets veteranserie i Trestad är avslutad

**Veteran-OL i Göteborg** pågår dock hela året på

**Torsdagar**, jämna veckor. Start: kl.10.30 – 11.30

Föranmälan, PM och resultat: Eventor, närtävlingar

31 okt. IK Uven / IF Rigor Annebergs IP

14 nov. OK Skogshjortarna Hjortgården, Alingsås

28 nov. OK Orinto Klubbstugan, Rävlanda

12 dec. GMOK Klubbstugan, Skatås

## Giparen kommer ut med årets sista nr. i december.

Redaktionskommittén vill ha in material till klubbtidningen **senast den 1 december.**

Klubbens verksamhetsberättelser skall finnas med i detta nummer och ansvariga i sektionerna ombedes att så snart som möjligt skriva dessa och skicka till:

[kjell.p519012@gmail.com](mailto:kjell.p519012@gmail.com)

Övriga artiklar och foton etc. tas tacksamt emot på samma e-postadress.

VÄLKOMNA MED RAPPORTER OCH ARTIKLAR ETC.

## Anmälan:

## Skidläger, Långberget

**Fredag till Måndag 3 - 6 januari 2025**

OK Gipen inbjuder till traditionsenligt skidläger på Långberget, Sysslebäck i Värmland.

4 – 6 skidpass, allt efter egen vilja. Spår från 2 – 25 km vid fullt snötäcke. Elbelyst konstsnöspår 5 km finns. Allt precis utanför dörren på boendet.

**Logi i vandrarhemsliknande längor**, 2-bäddsrum med våningssäng. Dusch och toalett i korridoren. Litet kök med uppehållsrum finns.

### I år tänkte vi att var och en får äta lunch på café Ripan eller fixa själv på boendet

Finns: Gulaschsoppa, Paj med sallad, Hamburgare, Fish and chips och korv med bröd.

Tycker ni att det låter bra eller i alla fall okej ?

Om inte, hör av Er till oss. Om någon vill äta lunch på hotellet så fixar vi det.

Vi slipper gå uppför slalombacken 3 ggr mindre än brukligt.

### Ingår i priset:

**Logi 3 nätter och 3 middagar** på Långbergets Sporthotell  
Meddela vid anmälan om specialkost.

### Spårkort för hela vistelsen

Vuxna, födda 2008 och äldre: **1700:-** exkl. resa

Barn/Ungdom födda 2009 och yngre: **1000:-** exkl. resa

**Insättes på klubbens bankgiro 433 - 0510**

Frukost och ev. kvällsmat ingår ej. Det fixar var och en i köket på boendet

Transport i egna bilar. För dig som åker med är kostnaden 400;- . Betalas direkt till den som kör.

### Anmälan och upplysn. senast söndagen 1 december:

**Tomas Nilsson, tel. 070 542 88 10** eller

**Lars Elfving, tel. 070-288 18 76**

## Ungdomsrutan

**Tävlingar:** Se månadsprogrammets första sida

### Aktuella OL:

**Uddevallatrofén**, Lördagen 2 november

Patrulltävling med mixtklasser /olika åldrar

*Ingen direktanmälan tävlingsdagen*

**ZOOrientering** i Borås djurpark,

Söndagen 10 november. Ingår i O-Event i Borås 8–10/11.

*Anmälan till öppna klasser kan göras på tävlingsdagen*

### Träning: i Kompassen:

**Tisdagar: Orienteringsträning** kl.18.00  
enligt U-sektionens planering

**Fredagen 15 november: Gipen-KM i Natt-OL**  
samt fredagsmys i Delsbotorget, Start fr kl.18.00

**Lämpliga ungdomsbanor finns.**

