

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

Mars 2024

OL-tävlingar enligt SOFT:s program

MARS

Fre 1	OK Pan, Kristianstad	Sverigepremiären	Natt
Lör 2	OK Pan, Kristianstad	Sverigepremiären	Medel
Sön 3	OK Pan, Kristianstad	Sverigepremiären	Lång
Fre 8	Halmstads OK/ LOK	Kattegattnatt	Natt
Lör 9	HOK / Laholms OK	Hallandspremiären	Medel
Sön 10	Halmstad/ Laholm	Hallandspremiären	Lång
Lör 9-	OK Vendelboerna,	Nordjysk 2-dages	Lång
Sön-10	Uggerby, Danmark	Nordjysk 2-dages	Medel
Fre 15	Tolereds AIK, Gbg	Göteborgspremiären	Nattsprint
Lör 16	Tolereds AIK / FOL	Göteborgspremiären	Medel
Sön 17	TAIK /Frölunda OL	Göteborgspremiären	Lång
Fre 22	OK Skogshjortarna	Hjortnatta	Natt
Lör 23	IF Rigor, Kungsbacka	Rigorträffen	Medel
Tor 28	IK Gandvik, Skara	Häxjakten , Five-O 1	Natt
Fre 29	IK Gandvik/Gudhem IF	Kortfredan, Five-O 2	Sprint
Lör 30	Främmestad/Kullingsh	Öjetrampen, Five-O 3	Lång
Sön 31	Uddevallå OK	Bohuslunken, Five-O 4	Medel

APRIL

Mån 1	Trollhättans SOK	Vikingaträffen, Five-O 5	Medel
Mån 1	Fjärås AIK/OK Löftan	Snötrampen	Lång
Fre 5	Tibro AIK OK	Tibrotrippeln 1	Natt
Lör 6	Tibro AIK OK	Tibrotrippeln 2	Medel
Sön 7	Tibro AIK OK	Tibrotrippeln 3	Lång
Lör 6	Göteborgs SK,	Brudarbackens sprintstafett	
Lör 13	IF Hagen, Skövde	Öpp.Skarab.mästerskap Hagenmedeln	
Lör 13	IF Hagen, Skövde	Öpp.Skaraborgsmästerskap, spr.stafett	
Lör 13	Sjövalla FK, Mölnlycke	Göteborgsdubbeln 1	Lång
Sön 14	Lerums SOK	Göteborgsdubbeln 2	Medel
Sön 21	FK Herkules, Mölndal	Herkules skogsdåd	Lång
Fre 26	Falköpings AIK OK	Öppet Skarab.mästerskap	Natt
Lör 27	Stångenäs AIS	SAIS-trampen	Medel
Sön 28	Herrestads AIF	Värst i Herrsta	Medel
Sön 28	Hjobygdens OK	Öppet Skarab.mästerskap	Lång



Längdskidåkning

Kvarstående tävlingar vintern 2024

Vasaloppsveckan (började 23 februari)

Kvarvarande lopp i mars:

Fre 1/3	Stafettvasan	90 km	Mora
Fre 1/3	Nattvasan	30, 45, 90 km	Oxberg - Mora
Lör 2/3	Vasaloppet 10	9 km	Eldris - Mora
Sön 3/3	Vasaloppet	90 km	Sälen - Mora

15 Gipare åker Vasaloppet i år. LYCKA TILL !

Distriktstävling;

Sön 10/3	TSOK: Trollhätteleppet	Skidstugan
	Intervallstart, klassisk stil	1 - 10,8 km

Påskpromenaden

Poängpromenad från Kompassen

Långfredagen 29 mars kl. 11.00-13.00

Separata barnfrågor för yngre deltagare

Fika i Kompassen efteråt.

VÄLKOMNA !

Anmälan till OL-tävlingar

Skall vanligtvis vara gjord senast 1 vecka före aktuell tävling.

Anmäl via Eventor, som kan länkas från klubbens hemsida.

Anmälan till O-Ringen, Smålandskusten 22- 27 juli

Nästa anmälningsstopp är den 7 april (10 % rabatt på anmäl.avgift)

Anmälan görs via O-Ringens hemsida.

OL-skytte

Årets tävlingsprogram har ännu inte publicerats.

För kommande tävlingar:

Se länkar på OK Gipens hemsida.

Orienteringsskytte Sverige.

Orienteringsskytte Danmark: World Cup och VM

Träning samt KM i Datorskytte

Tisdagskvällar från Kompassen

27 febr. Löpning kl.18.00

5 mars Löpning kl.18.00

12 mars Löpning kl.18.00

19 mars Löpning kl.18.00

även **KM i Datorskytte**, från kl.18.00

OBS! Tisdagen den 19/3 är enda tillfället för klubbmästerskapet i datorskytte i år.

26 mars Löpning kl.18.00

*Löpträningarna sker på blandat väg och skog.
Medtag pannlampa.*

Klubbens träningsorienteringar eller teknikträningar beräknas komma igång i april.

SAKO / Götaälvdalskretsens tränings-OL

Tisdag 5 mars **Natt-cup** OK Skogsvargarna, Vargön
Gem.start ca. 18.00

Tisdag 19 mars **Motions-OL** Trollhättans SOK
Start kl. 17.30 – 19.00

Tisdag 9 april **Motions-OL** Vänersborgs SK
Start kl. 17.30 – 19.00

Information: Eventor, närtävlingar:

Kolla även i Eventor om ev. nytillkomna träningsorienteringar hos våra grannklubbar.

Veteran-OL i Trestadsområdet

Öppet för alla daglediga orienterare, oavsett ålder

Vårprogrammet är ännu inte upprättat

Träningsserien på onsdagarna beräknas starta i april

Information, PM samt resultat kommer på Eventor, närtävlingar.

Program presenteras i nästa månadsprogram.

Veteran-OL i Göteborgsområdet

Hemsida: GMOK

Torsdagar. Start kl. 10.30 - 11.30 Övrig info: Eventor, närtävl.

7 mars OK Alehof Klubbhuset, Dammekärr, Nödinge

21 mars IK Uven Klubbhuset, Bunketorp, Lindome.

4 april Lerums SOK Röselidsskolan, Gråbo

Giparen

kommer med årets första nummer i mars.

Stoppdatum för manus sätts till **den 5 mars**, och vi hoppas då att få med reportage från Vasaloppsveckan m.m.

Artiklar, foton etc. till tidningen tas tacksamt emot på e-post till: kjell.p519012@gmail.com

Tack för redan inskickat material !

VÄLKOMNA MED BIDRAG !

Ungdomsrutan

Träning i Kompassen:

Tisdagar Orienteringsträning m.m.
kl.18.00 enl. U-sektionens program
Se även Träning-spalten intill !

KM i datorskytte

Tisdagen den 19 mars kl.18.00
i anslutning till träningen.

OBS! Endast en tisdagskväll för KM-datorskyttet i år.

Tävlingar:

Aktuella tävlingar i vårt distrikt och närområde:

Påsktävlingar / Five-O i H/D16 och H/D14

30 mars "Öjetrampen" i Främmostad

31 mars "Bohuslunken" i Uddevalla

1 april "Vikingaträffen" i Trollhättan

Bohuslän-tävlingar i april:

27 april "SAIS-trampen" i Brastad /Lysekil

28 april "Värst i Herrsta" i Herrestad

SAKO:s ungdomsserie startar den 16 april.

