

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

(April -) **Maj 2024**

OL-tävlingar

APRIL

Fre 26	Falköpings AIK OK	Öppet Skaraborgsmästerskap	Natt
Lör 27	Stångenäs AIS	SAIS-trampen	Medel
Sön 28	Herrestads AIF	Värst i Herrsta	Medel
Sön 28	Hjobygdens OK	Öppet Skaraborgsmästerskap	Lång

MAJ

Ons 1	Ulricehamns OK	Dubbeljakten, sprint och medeldist.	
Fre 3	Tiomilaklubbarna,	10-mila / Nynäshamn	Ö.ind. dag
Lör 4-	Tiomilaklubbarna	10-mila + ind.Ö-klass.	Stafett/ Lång
-Sön 5	Stockholm	10-mila + ind.Ö-klass	Stafett/ Lång
Lör 4	Gällstadsbygdens SOK	Gällstads medel	Medel
Sön 5	OK Omega, Hultafors	Omega kort	Medel
Tor 9	OK Skärmen, Färgelanda	Skärmenträffen	Medel
Sön 12	Idefjordens SK	DM, sprint och sprintstafett	
Sön 12	OK Orinto, Bollebygd	Orintos vartävling	Medel
Sön 19	Lidköpings VSK	VOF: DM, sprint och sprintstafett	
Lör 25	Hestra IF/ Rydboholm	Unionsmatchen	Lång
Lör 25	Hestra / Rydboholms SK	Unionsmatch.,publiktäv.	Medel
Sön 26	Hestra IF/ Rydboholm	Unionsmatchen	Stafett

JUNI

Sön 2	Frölunda OL	Gbg Sprint Challenge 1-2	Sprint
Lör 8	Mölnadal Outdoor IF	Göteborgs DM-sprint	Sprint
Lör 8	OK Klyftamo, Götene	Kinnekullesprinten 1 och 2	Sprint
Sön 9	IK Gandvik, Skara	Sommarlandssprinten	Sprint
Fre 14-	Helsingborgs SOK	Tre skåningar och	Sprint/
-Sön 16		en dansk (3-dagars) /stad och skog	
Fre 21-	Lillehammer OK/	O-festivalen	Sprint/Medel/
-Sön 23 /	Fossum IF (Norge)		/Lång

Utöver Tävlingsprogrammet ovan finns 4 distriktstävlingar i sprint som Göteborgsklubbar arrangeras på onsdagskvällarna mellan 15 maj – 5 juni. Intresserade hänvisas till Eventor.

Anmälan till Orienteringstävlingar

Skall vanligtvis vara gjord senast 1 vecka före aktuell tävling.
Anmäl via Eventor, som kan länkas från klubbens hemsida.

Orienteringskurs för vuxna

Nybörjarkurs i Kompassen

Fredag 3 maj - Söndag 5 maj Start fredag kl.17.30

Det finns fortfarande platser kvar.

Upplysningar: Lars Elfving 070 288 18 76
Urban Larsson 070 625 90 91



Orienteringsskytte

Tävlingar: World Cup, SM m.m

Fre 17 maj	WC.3	Sprint	Finland:
Lör 18 maj	WC.4	Klassisk	Jalasjärvi
Fre 24 maj		Stafett	Sverige:
Lör 25 maj	WC.5 + SM Klassisk	Lindesberg	
Sön 26 maj	WC.6	Sprint	- ” -
		Även Svenska cupen 1 o 2.	
		Arr: Lindebygdens OK / OK Tisaren	
Lör 1 juni	Sv.cup 3	Klassisk	Vallentuna
Sön 2 juni	Sv.cup 4 + SM Sprint	Vallentuna	
		Arr: Vallentuna - Össeby OK	
Lör 8 juni	WC.7	Klassisk	Finland:
Sön 9 juni	WC.8	Sprint	Ingå

Värmöte

Torsdagen den 30 maj kl. 18.00
vid Delsbo – Gipenäs.

Möte där medlemmarna kan framföra sina synpunkter

MEDTAG EGEN FIKA !

Välkomna önskar styrelsen !

Tränings-OL: Tisdagar+torsdagar 2 o 23 maj

Öppna banor vid Ungdomsserien (fd SAKO),
OK Gipens 5-dagars på hemmaplan
samt Klubbmästerskap, Dag-OL

Torsdag 2 maj: Kontrollplockningsträning i Herrestad
(nytt datum för inställd träning 4 april) Anmälan: Eventor sen.1/5
Samling: Höghöjdsbanan Hafsten. Gemensam.start kl 18.00..

Tisdagar: (Ingen träning på Valborgsmässoafton, 30 April)

**7 maj Öppna banor eller funktionär på vår egen
deltävling i Ungdomsserien (fd SAKO)**
OK Gipen Göta bollplan

14 maj Öppna banor vid Ungdomsserien (fd SAKO)
Uddevalla OK Klubbstugan Bulid

21 maj Öppna banor vid Ungdomsserien (fd SAKO)
Trollhättans SOK Klubbstugan Strömslund

Start från kl. 18.30 på Ungdomsserien

Anmälan: Eventor sen. söndag kl.18.00 eller tävl.dag sen.kl.17.45

Torsdag. OBS !

23 maj 5-dagars på hemmaplan etapp 1
Högstorp, Lilla Edet Start från kl.18.00

Tisdag

28 maj 5-dagars på hemmaplan etapp 2
samt Dag-KM i orientering
Delsbo, Hjärtum Start från kl.18.00

Gipen 5-dagars ingår även i år i SAKO- kretsens träningsprogram.

Veteran-OL i Trestadsområdet

Öppet för alla daglediga orienterare, oavsett ålder

Onsdagar. Start kl. 10.00 - 11.00 *Avresa från Kompassen:*

8 maj OK Gipen	Göta bollplan	↓
15 maj Stenungsunds OK	Toröd, Jörlanda ?	kl.09.00
22 maj Ljungskile FK	Norra Fjället ?	kl.09.00
29 maj Uddevalla IS	Bjursjön ?	kl.09.00
5 juni OK Skogsvargarna, Vargön		kl.09.00

Information om samlingsplats, PM, kartor för egenutskrift, resultat m.m. finns eller kommer att finnas på Eventor närtävlingar.

Veteran-OL i Göteborgsområdet (info o anm.: Eventor)

Torsdagar. Start kl. 10.30 - 11.30

2 maj Sjövala FK	Nya Långenas, Mölnlycke
16 maj Tolereds AIK	Lilleby, Hisingen
30 maj OK Skogshjortarna, Alingsås	

Alternativ tävling:

Marathonstafetten i Trollhättan Onsdagen den 22 maj
Arrangör: TSOK och TIF-Fri idrott: Löpning 9 varv, 1 – 9 löpare
vid TSOK:s klubbstuga, Strömslund
Anmälan senast 19 maj. Info: TSOK:s hemsida

Ungdomsrutan

OL-tävlingar:

Ungdomsserien (fd SAKO):

Nr 3 Tisd 7 maj **OK Gipen Göta bollplan**

Nr 4 Tisd 14 maj Uddevalla OK Bulid

Nr 5 Tisd. 23 maj Trollhättans SOK Skidstugan

BDOF:s ungdomsserie

Nr 2 Lör 27 april "SAIS-trampen", Stångenäs

Nr 3 Tors 9 maj "Skärmenträffen", Stigen

Övriga aktuella OL-tävlingar:

Sön 28 april "Värst i Herrsta", Herrestads AIF

Sön 12 maj DM-sprint och sprintstafett i
Strömstad (Idefjordens SK)

Lör 25 maj- "Unionsmatchen" i Borås

-Sön 26 maj (4 svenska distrikt + 4 norska distr.)
Fri anmälan inom distrikten för H/D14, H/D16

Sön 9 juni "Sommarlandssprinten" i Skara

Se även Månadsprogrammets första sida !

Tränings-OL:

OK Gipens 5-dagars på hemmaplan

startar **torsdagen den 23 maj** i Högstorp med
start från kl.18.00 och fortsätter sedan

tisdagen 28 maj vid Delsbo och då avgörs också

Gipen-KM i dag-orientering

Se Tränings-OL-spalten intill !



Foto-orienteringen

"Stenkoll" i Giparen

Passa gärna på att under månaden ta en tur kring
Delsbo - Gipenäs och genomföra

fotoorienteringen "Stenkoll" som finns med som
bilaga i det senaste numret av Giparen.

(Karta & foton finns även på klubbens hemsida).

Sista dag för inlämning av svar är 6 juni !

Information,

Större OL-tävlingar, SM, EM m.m.

(ibland i kombination med publiktävlingar)

9 -10 maj *Swedish Leauge*, Örebroklubbar

15 -16 juni *Venla och Jukola* Kauhava, Finland

21 - 23 juni *O-festivalen* Lillehammer, Norge

22 - 24 juni *Ungdoms-EM* Szczecin, Polen

28 - 30 juni *SM, sprint och sprintstafett*

Västerås SOK