

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

Juli 2024

OL-tävlingar

JULI

Fre 12- FK Friskus, Varberg/ Sön -14 / OK Nacke	<i>Hallands 3-dagars Arena: Hakestad</i>	Medel/ /Lång
Mån 15- Andrarums IF Ons -17 Skåne	<i>Österlens 3-kvällars</i>	Medel
Mån 22- Smålandsklubbar Lör -27	<i>O-Ringen, 5-dagars C-ort: Oskarshamn</i>	Lång/ /Medel

AUGUSTI

Fre 2- OK Mark /OK Orinto/ Lör -3 /OK Råven / Skene SoIS	<i>Ungdomens 10-mila Arena: Sättila</i>	Stafett
Lör 3 OK Mark /OK Orinto/ Sön 4 /OK Råven / Skene SoIS	<i>Markdubbeln 1 Markdubbeln 2</i>	Medel Lång
Tis 6- Göteborg-Majorna OK Lör-10	<i>GBG Summer-O närtävl. 5-deltävlingar</i>	Medel/ /Lång
Lör 10 Stenungsunds OK	<i>Stenungsundsmedeln</i>	Medel
Lör 17 Falköpings AIK OK	<i>Ostlöpet</i>	Medel
Tis 20 Göteborg-Majorna OK	<i>GOF: sprint-DM + Ö-kl.</i>	Sprint
Lör 24 Sjövall FK	<i>GOF: lång-DM + Ö-klass</i>	Lång
Lör 24 Kvillebyns SK	<i>DM, medeldistans, BDOF</i>	Medel
Sön 25 Kvillebyns SK	<i>DM, långdistans, BDOF</i>	Lång
Lör 24 Främmostad/ Ryda SK/ Sön 25 /OK Kullingshof	<i>VOF: DM, medeldistans, VOF: DM, stafett</i>	Medel Stafett
Lör 31 OK Gipen	<i>Götaälvdalsträffen</i>	Medel

PreO

JULI

Lör 6 Herrestads AIF	<i>DM: , BDOF, VOF, GOF</i>
Sön 7 Svanesunds GIF	<i>Svenska cupen, A-cupen deltävl.3</i>

AUGUSTI

Lör 17 OK Löftan, Halland	<i>Svenska cupen, A-cupen deltävl.4</i>
Sön 18 Halmstads OK	<i>DM, Halland och Småland</i>

Anmälan till OL-tävlingar

görs i Eventor, som kan länkas från OK Gipens hemsida.
Anmälningar skall vanligtvis göras 1 – 2 veckor före OL-tävling.
För flerdagarsstävlingar och stafetter gäller andra tider.
Kolla inbjudan till respektive tävling !



Orienteringsskytte

Tävlingar:

JULI

19 - 21 World cup 9 & 10 Alevieska, Finland
Sprint, klassisk, stafett

AUGUSTI

7-10/8 **VM i OL-skytte**
+ World cup 11 & 12
Ulfborg, Mittjylland, Danmark

Ons 7 Träning och invigning
Tor 8 Klassisk
Fre 9 Sprint
Lör 10 Stafett

Anmälan senast 7 juli.

Tränings-OL

Ingen gemensam klubbträning i juli månad.

Uppehåll görs till någon gång i augusti.

Träningsorienteringar hos grannklubbar.

För intresserade finns det träningsorienteringar eller Veckans bana hos våra grannklubbar som även inbjuder andra klubbar.

Ex.vis: Trollhättans SOK : Sommarsprint 2 juli ? (enl.hemsida)

Uddevallan OK: Sommar-OL Torsdagar med tidtagning /Sportident sedan Veckans bana i 2 veckor

Stenungsunds OK: Sommarträning Torsdagar på varierande ställen 5-kvällars i Främmostad tisd. 2/7 och hos Ryda SK tisd.16/7.

Uppgifter finns i **Eventor**, när- och klubbträningar och /eller på klubbarnas hemsidor.

Som alternativ finns även ”Naturpasset” eller ”Hitta ut” hos några klubbar.

Veteranorientering i Trestadsområdet

Höstprogrammet är ännu inte upprättat men Höstomgången brukar starta i början av augusti. Program kommer att finnas på

internetsidan: www.perivarsson.se/vetol3stad.htm

och kommer att finnas i nästa månadsprogram.

Göteborgs Veteran-OL-serie startar höstomgången

Torsdagen den 8 augusti hos Sävedalens AIK. Info: Eventor

Götaälvdalsträffen

Lördagen den 31 augusti har vi vår årliga tävling,

”Götaälvdalsträffen” vid Delsbo.

Som vanligt behövs det hjälp med att arrangera och påstötning om detta har gjorts av Harriet på klubbens facebook, så hör av er till Harriet 070 89 09 777, Linus 076 70 74 05, Lars 070 28 81 876 om ni kan och vill hjälpa till.

Det är till Start, Parkering, Servering

Uthängning / utsättning enheter. Hjälp i skogen.

Provlöpning på banorna blir det tisdagarna 13/8 och 20/8.

Närmare information i nästa Månadsprogram

Planering inför höstens OL-tävlingar:

Gipenlag till 25-manna

Klubben planerar att i år återigen ordna tävlingsresa till 25-manna i Stockholm (Rudan, Haninge) 12– 13 oktober.

Avresa fredagen 11 oktober

Övernattning på Scandic Kungens kurva.

Du kan åka med utan att vara med i laget. Öppna banor finns.

Har du ännu inte anmält intresse så kontakta Jörgen:

nyman.jorgen@telia.com

Information om tävlingen finns på Eventor

Ungdomsrutan

Inga gemensamma klubbträningar i juli månad

Tränings-OL eller ”Veckans bana”

hos grannklubbar finns dock.

Se Tränings-OL-spalten intill !

Tidpunkt för uppstart av höstsäsongen meddelas av U-sektionen.

OL-tävlingar

Se **OL-tävlingar** på månadsprogrammets sid.1

Aktuella tävlingar i augusti i BDOF-distriktet:

Stenungsundsmedeln lördagen 10 aug.

DM, medel och långdistans lör.-sön. 24 - 25 aug

i Kvillebyn, Tanum.

samt vår egen tävling:

Götaälvdalsträffen lördagen den 31 augusti



Information:

OL-Mästerskap, VM, EM, SM

28 - 29 juni **SM, sprint** Västerås

Sön 30 juni **SM, sprintstafett** Västerås

Mån 1- **Junior-VM** Tjeckien

-Lör 6 juli (sprint, medel, lång, stafett)

Ons 12 juli- **Orienterings-VM** Skottland

-Sön 16 juli (sprint, sprintstafett, knockoutsprint)

Lör 3 aug.- **Veteran-VM** Åbo, Finland

-Fre 9 aug. (sprint, skogskval, medel-, långdist.)

Lör 10 aug. **SM, ultralång** Grövelsjöfjällen

Sön 11 aug. **Veteran SM, ultralång** - ” -

Fre 16 aug.- **Götalandsmästerskap** Gotland

-Sön 18 aug. (sprint, lång, distr.stafett + publ.tävl.).

Lör 17 aug.- **Orienterings-EM** Ungern

-Tis 20 aug. (medel-, långdistans, stafett)

Fre 30 aug.- **Veteran-SM** Östhammar

-Sön 1 sept. (sprint, medel-, långdist.)

Fre 30 aug.- **Ungdoms-SM** Härnösand

-Sön 1 sept. (sprint, långdist., distr.stafett)

Lör 31 aug- **SM, långdistans** Nyköping / Trosa

-Sön 1 sept..final

Fre 6 sept.- **SM, medeldist.** Nyköping / Trosa

-Lör 7 sept.. final

Sön 8 sept. **SM, stafett** Nyköping / Trosa