

# MÅNADSPROGRAM



## Orienteringsklubben Gipen

Januari - Februari 2024



### Årsmöte

**Söndagen den 18 februari kl. 17.00  
i Kompassen, Ström**

**Mötesförhandlingar** med val av styrelse och övriga sektionsledamöter etc.

Antagande av budgetförslag med bestämmelser om startavgifter, medlemsavgifter m.m.

Dessutom: **"Övriga frågor"** då ordet är fritt

**Prisutdelningar** för KM 2023, pokaljakten, vandringspris m.m. efter mötet

Klubben bjuder på fika eller annan förtäring !

**VÄLKOMNA !**

### Vinterrace 2024

**Träningsorientering i Trestadsområdet  
Söndagar, Gemensam start kl. 11.00**

Återstående etapper:

Etapp 4 Sön 28/1 OK Flundrehof Upphärad  
Etapp 5 Sön 4/2 Ljungskile FK Skarsjövallen ?  
Etapp 6 Sön 11/2 Vänersborgs SK Klubbstugan  
Prisutdelning på sista etappen. SM-sport finns på plats  
Inbjudan, PM och resultat finns i Eventor, (närtävl.)  
där även anmälan görs senast fredag före aktuell etapp.

### Längdskidåkning

Utdrag ur Svenska Skidförbundets tävlingskalender.  
Fullständigt program finns på förbundets hemsida.  
De flesta långloppen är seedande för Vasaloppet 2024.

*Naturligtvis reservation för inställda tävlingar p g a snöbrist.  
Tävlingar 27/1 i Dals Ed och 28/1 i Mullsjö är inställda.*

Lör 3/2	Billingsens långlopp	18/42 km	Skövde
Lör 3/2	Orsa Grönklitt Marathon	21/42 km	Orsa
Sön 4/2	Västgötaloppet	42 km	Ulricehamn
Sön 4/2	Mattila Ski Marathon	21/42 km	Mattila
Sön 4/2	Engelbrektsloppet 45	30/45 km	Norberg
Lör 10/2	Borås Ski Maraton	21/42 km	Borås
Lör 10/2	Kristinaloppet (dam)	30 km	Norberg
Sön 11/2	Engelbrektsloppet	60 km	Norberg
Sön 18/2	Skinnarloppet	21/45 km	Malung

Anmälan gör var och en till respektive lopp.

Meddela Skidsektionen att anmälan gjorts

Lars E. tel 070 -288 18 76. Tomas N. tel. 070 - 542 88 10

### Vasaloppsveckan:

Fre 24/2	Vasaloppet 30	30 km	Oxberg - Mora
Lör 25/2	Tjejvasan	30 km	Oxberg - Mora
Sön 26/2	Ungdomsvasan	9, 19 km	Eldris/ Hökberg - Mora
Sön 26/2	Öppet Spår	90 km	Sälen - Mora
Mån 27/2	Öppet Spår	90 km	Sälen - Mora
Tis 28/2	Vasaloppet 45	45 km	Oxberg - Mora
Fre 3/3	Stafettvasan	90 km	Mora
Fre 3/3	Nattvasan	30, 45, 90 km	Oxberg / Sälen - Mora
Lör 4/3	Vasaloppet 10	9 km	Eldris - Mora
Sön 5/3	Vasaloppet	90 km	Sälen - Mora

### Aktiviteter sista veckoslutet i januari

#### Längdskidåkning

Sön 28/1 Marcialonga Långlopp i Italien, 45 och 70 km  
Sänds i SVT kl.8.00, 28/1  
13 Gipare är på plats i Italien.

#### Orientering

Göteborg Majorna OK arrangerar *JanOari*, ett OL-veckoslut

Började Fre 26/1 Natt-OL, Massstart

Fortsättn, Lör 27/1 Medeldistanstävling (fm)

Lör 27/1 Teknikträning (em)

Avslutn. Sön 28/1 Långpass "Hemlängtan", gem.start.

Anmälningstiden har passerats

# Träning

Tisdagskvällar kl.18.00

31 jan. Löpträning från Kompassen kl.18.00

6 febr. Löpträning från Kompassen kl.18.00

13 febr. Löpträning från Kompassen kl.18.00

20 febr. Löpträning från Kompassen kl.18.00

27 febr. Löpträning från Kompassen kl.18.00

5 mars Löpträning från Kompassen kl.18.00

*Löpträningarna sker på blandat väg och skog.  
Medtag pannlampa.*

**KM i Dator-skytte** som brukar arrangeras i Kompassen i början av året har ännu inte kunnat anordnats, men kan komma i mars månad. Info kommer då på hemsidan eller i nästa månadsprogram.

## SAKO-/ Götaälvdalskretsens nattcup

13 febr. Natt-cup 3 OK Flundrehof, Sjuntorp

20 febr. Natt-cup 4 Trollhättans SOK

Info och anmälan: Eventor. Saml. för gem.start kl.18.00

## Veteran-orientering

*öppet för alla daglediga*

Veteran-OL-programmet i Trestadsområdet beräknas att starta i början av april. Info i nästa månadsprogram.

**Göteborgs veteranserie 2024** går även under vintern på torsdagar jämna veckor, vanligtvis med start från kl.10.30 (se PM i Eventor).

Info: GMOK:s hemsida och Eventor

8 febr. GMOK Ruddalen, Västra Frölunda

22 febr. Sävedalens AIK Klubbstugan, Öjersjö

## Giparen

Årets första nummer av Giparen planeras att utges i mars. Stoppdatum för bidrag sätts till 5/3 för att få med uppgifter från årets Vasaloppsvecka där många Gipare deltar.

Kom gärna med reportage och foton så snart som möjligt till e-postadressen: [kjell.p519012@gmail.com](mailto:kjell.p519012@gmail.com)

## OL-tävlingar med början i mars

### MARS

Fre 1	OK Pan, Kristianstad	Sverigepremiären	Natt
Lör 2	OK Pan, Kristianstad	Sverigepremiären	Medel
Sön 3	OK Pan, Kristianstad	Sverigepremiären	Lång
Fre 8	Halmstads OK/ LOK	Kattegattnatt	Natt
Lör 9	HOK / Laholms OK	Hallandspremiären	Medel
Sön 10	Halmstad/ Laholm	Hallandspremiären	Lång
Lör 9-	OK Vendelboerne	Nordjysk 2-dages	Lång
Sön-10	Uggerby, Danmark	Nordjysk 2-dages	Medel
Fre 15	Tolereds AIK, Gbg	Göteborgspremiären	Nattspr.
Lör 16	Tolereds AIK /	Göteborgspremiären	Medel
Sön 17	/Frölunda OL	Göteborgspremiären	Lång
Fre 22	OK Skogshjortarna	Hjortnatta	Natt
Lör 23	IF Rigor, Kungsbacka	Rigorträffen	Medel
Sön 24	IK Uven, Lindome	Långuven ?	Lång
Tor 28	IK Gandvik, Skara	Häxjakten, Five-01	Natt
Fre 29	Gandvik/ Gudhem IF	Kortfredan, Five-02	Sprint
Lör 30	Främmest./Kullingsh.	Öjetrampen, Five-03	Lång
Sön 31	Uddevalla OK	Bohuslunken Five-04	Lång

Anmälan till tävlingar skall vanligen göras senast 1 vecka före aktuell tävling. Således i slutet av februari för de tidigaste tävlingarna i Skåne. Kolla uppgifter i Eventor, där anmälan till tävlingar i Sverige skall göras.

## Ungdomsrutan

### Träning m.m.

**Tisdagar**    **Träningsaktiviteter kl.18.00 i Kompassen**

efter Ungdomssektionens program. Sammanfaller ibland med T o T-sektionens träningar. Se Träning-spalten intill.

**SAKO:s natt-cup**

Se spalten intill !

**Söndagar** : **Vinterrace 2024,**

Tränings-OL i Trestadsregionen  
Se Månadsprogrammets första sida !

**Årsmöte i Kompassen**

Söndag 18 februari kl.17.00

**Prisutdelning: KM 2023, Pokaljakten, Vandringspris m.m.**

Se Månadsprogrammets första sida !

