

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

(November-) **December 2024**

OL-tävlingar, mest inomhus

DECEMBER

Lör 7- Chalmers OL, Göteborg *COL Indoor*
Sön -8 *2 etapper Inomhus-Sprint*
Arena: Lindholmen, Gbg

Lör 28- FK, Herkules, Mölndal / *Göteborg Indoor 1 Sprint*
Arena: Hotell Lorensberg

Sön -29 / Tolereds AIK, Göteborg *Göteborg Indoor 2 Sprint*
Arena: Rambergskolan, Hisingen

JANUARI

Sön 5 OK Alehof, Nödinge *Ale inomhus 1 o 2* Sprint

Sön 26 Falkenbergs OK *Laxträffen inomhus* Sprint

Fre 31 Göteborg Majorna OK *JanOari natt*

Lör 1/2 -- " -- *JanOari medel*



”Jul-orienteringar”

Klubbävlingar där arrangörerna även hälsar deltagare från andra OL-klubbar välkomna:

Lör 14 dec. Vänersborgs SK *Skinkloppet 2024* Gissa löptiden.

Sön 15 dec. OK Skogshjortarna, Alingsås *Julasletet* Ultra lång

Sön 22 dec. FK Herkules, Mölndal *Öppen distans-OL*

Anmälan och info i Eventor. Kolla gärna ev. tillkommande OL

Anmälan till OL-tävlingar

*görs i Eventor, som kan nås genom OK Gipens hemsida
Anmälan skall vanligtvis göras 1 vecka före tävling.*

Läs noga i inbjudan och PM om vad som gäller för varje tävling.

Vinterrace 2025

på söndagarna i Bohuslän / Trestadsområdet startar den 5 januari hos Herrestads AIF och fortsätter sedan 12, 19, 26 januari och 2, 9 februari.

**OK Gipen arrangerar etapp 2. (12/1)
från Kompassen med gemensam start kl.11.00**

Vinterraceprogrammet kommer i nästa månadsprogram.

Poängpromenad från Kompassen

Annandag jul, torsdagen den 26 december

Start mellan kl. 11.00 – 13.00

Fika i klubbhuset efteråt.

Välkomna !

Hör gärna av er till styrelsen om ni kan och vill hjälpa till med poängpromenaden.

Skidlägret på Långberget

3 - 6 januari 2025 (fredag – måndag)

Det finns ännu en sista chans att anmäla sig.

Anmälan och upplysningar:

Tomas Nilsson tel. 070 542 88 10 eller

Lars Elfving tel. 070 288 18 76

Inbjudan finns på hemsidan och i månadsprogrammet för november.

Träning:

Från Kompassen

Tisdag 26/11 Löpträning omklädda kl.18.00
Blandat på väg och skog. Medtag pannlampa !
Fika efteråt

Tisdag 3/12 Löpträning, som ovan kl.18.00

Tisdag 10/12 Löpträning, som ovan kl.18.00

Tisdag 17/12 Löpträning, som ovan kl.18.00

Löpträningen startar åter den 14 januari 2025

Bingo-Lotto

"Uppesittaren" 23 december

OK Gipen säljer lotter till **Bingolotto** i TV4 "uppesittarkvällen", måndagen den 23 december.

Bingolottos Advents-/Julkalender

säljs fortfarande också.

Finns att köpa vid klubbens tisdagsträningar i Kompassen eller hos ELON i Lilla Edet.

Kan även skickas till hemadress.

Kontakta Harriet via SMS eller tel. 0708 909777.

Betalning kan göras med swish till ovanstående nummer.

Köp för att stödja klubben !

Veteran-OL i Göteborg

För 2024 återstår:

Torsd. 28 nov. OK Orinto Klubbstugan, Rävlanda

Torsd. 12 dec. GMOK Klubbstugan, Skatås.

Jultallrik erbjudes efteråt.

Start kl.10.30 – 11.30. Anmälan senast tisdag innan.

Direktanmälan tävlingsdagen möjlig i mån av kartor.

Anmälan, PM och resultat m.m.: Eventor, närtävlingar.

Ungdomsrutan

Träning i Kompassen:

Orienteringsträning kl.18.00

enligt Ungdomssektionens planering.

Samordnas ibland med Tränings- och tävlingssektionens träningar.

Se Träning-spalten på första sidan !

Träningen avslutas tisdagen den 17 december

Uppehåll görs sedan för jul- och nyårsfirande.

Ungdomssektionen meddelar senare när träningen åter börjar på nyåret 2025



Giparen

kommer ut med årets sista nummer i december.

För att få Giparen klar så att alla medlemmar får tidningen innan julhelgen vill undertecknad ha in material till tidningen **senast den 1 december.**

Klubbens verksamhetsberättelser skall finnas med i detta nummer och ansvariga i sektionerna ombedes att så snart som möjligt skriva dessa och skicka till:

kjell.p519012@gmail.com

Övriga artiklar till Giparen tas också tacksamt emot på e-postadressen ovan.

VÄLKOMNA MED RAPPORTER, BILDER OCH REPORTAGE, ETC !

ETT STORT TACK till er som redan skickat in artiklar, foton, tabeller etc. !

Kjell

**Klubben önskar alla Gipare en riktig
GOD JUL och ETT GOTT NYTT ÅR
med mängder av orientering 2025**

