

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

(Augusti-) *September 2023*

OL-Tävlingar

AUGUSTI

Lör 26	Ryda SK, Vara	Rydastafetten, Öpp.Skarab.mäst..	Stafett
Sön 27	Vänersborgs SK	Vänersborgsmedeln	Medel
Ons 30	Svanesunds GIF	Orustkavle sprint, 2-mannalag	Stafett

SEPTEMBER

Lör 2	OK Gipen	DM, medeldistans, BDOF	Medel
Sön 3	OK Gipen	DM, långdistans, BDOF	Lång
Lör 2	Lerums SOK	GOF:s DM, medeldistans	Medel
Sön 3	Kungälv OK	GOF:s DM, stafett (Inga Ö-klasser)	
Lör 2	OK Tranan, Tranemo	VOF:s DM, medeldistans	Medel
Sön 3	OK Tranan	VOF:s DM, stafett	Stafett
Fre 8	OK Tiveden, Granvik	Tivedstrippeln/ Veteran-SM	Sprint
Lör 9	OK Tiveden, Granvik	Tivedstrippeln/ Veteran-SM	Medel
Sön 10	OK Tiveden, Granvik	Tivedstrippeln/ Veteran-SM	Lång
Lör 9	Bredareds IF	Bredareds höstmedel	Medel
Sön 10	Herrestads AIF	Värst i Herrsta	Medel
Lör 16	Mullsjö SOK	Stråkenmedeln/Ö.Skarab.m	Medel
Sön 17	OK Skogshjortarna	Hjortsöndan	Medel
Fre 22	Håby IF	DM, natt-OL, BDOF	Natt
Fre 22	OK Alehof, Nödinge	GOF:s DM, natt-OL	Natt
Lör 23	IK Uven, Lindome	GOF:s DM, långdistans	Lång
Sön 24	OK Skärmen	DM, stafett, BDOF + ind. ö-klasser	
Sön 24	IK Ymer /Borås GIF	VOF:s DM, långdistans	Lång
Sön 24	IK Uven, Lindome	GOF /HOF:s DM, långdist.	Lång
Fre 29-	OK Gränsen, Habo	Hökensåsracet	Natt
Lör-30	OK Gränsen, Habo	Hökensåsracet	Medel
Lör 30	Sävedalens AIK	Sävedalens hösttävling	Medel
Lör 30	Lidköpings VSK	Bahco cup, ungdomstäv.	Lång

OKTOBER

Sön 1	OK Landehof	Landehofs långdistans	Lång
Sön 1	Lidköpings VSK	Bahco cup, ungdomsstafett	Stafett
Lör 7	Tullinge SK /	25-manna + ind. Motions-OL	Stafett
Sön 8	/IFK Tumba OK	25-mannamedeln	Medel
Fre 13	OK Kåre m.fl, Falun	Lugnetsprinten, ungdom	Sprint
Lör 14-	OK Kåre/ Korsnäs IF/	Daladubbeln, ungdom	Stafett
Sön-15	/ Karlsbyhedens OK	Daladubbeln, ungdom	Patrull
Sön 15	Ljungskile FK	Fräknefejden	Lång
Lör 21	Göteborg-Majorna OK	GMOK:s höstmedel	Medel
Sön 22	IFK Göteborg	Delsjölången	Lång
Fre 27	IK Gandvik, Skara	Öppet Skarab.mästerskap	Natt

Anmälan till OL-tävlingar, görs vanligtvis 1 vecka före i Eventor, som nås genom hemsidans Tävlingskalender.

Läs i inbjudan och PM om gällande bestämmelser vid varje tävling !



OK Gipen arrangerar
BDOF:s DM-OL medel o lång
Lördag-söndag 2 - 3 september
Tävlingsplats /Arena är Delsbo, Hjärtum
Information: **Lars Elfving, tel. 070 288 18 76.**

Stafett-DM arrangeras av OK Skärmen söndagen den 24/9 (Se OL-tävl.spalten intill !)
Vi hoppas på flera lag i år från OK Gipen.
Speciell kallelse till tänkta löpare kommer att skickas ut.

OL-skytte

Tävlingar:

Uppgifter om eventuella svenska tävlingar i orienteringsskytte under hösten saknas f.n.

I årets World Cup-program återstår:

Nr.7-8: 16 -17 sept. Tammisaari, Finland

Nr. 9: 5 okt. Sønderjylland, Danskt mäst.

Nr.10-11: 4 - 5 nov. Nord-Jylland, Danmark

Öppna Danska Mästerskapet

Gipen-KM i Springskytte

Tisdagen den 5 sept. Se nästa sida.

Tränings-OL

och klubbmästerskap springskytte

Tis. 29 aug. **Motions-OL SAKO/ Götaälvdalskretsen**
Vänersborgs SK Start från kl. 17.30

Tis. 5 sept. **Teknikträning på DM-kontroller**
C:a 1 km förbi Lille-Väktors badplats, Hjærtum
Start från kl. 18.00

Tis. 12 sept. **Springskytte-KM** (med luftgevär)
Plats ännu inte bestämd. Håll utkik på hemsida
och facebook. Start från kl. 18.00. .

Tis. 19 sept. **Teknikträning på DM-kontroller**
Vid vår stuga Delsbo, Hjærtum
Start från kl. 18.00

Tis. 26 sept. **Löpträning i någon form**
Samling kl. 18.00 i Kompassen.

Från och med oktober blir det löpträning från Kompassen

Motions-OL, SAKO /Götaälvdalskretsen m.fl.

SAKO : Tisdagar 5, 12, 19, 26 september

(ev. samma banor som veteran-OL onsdagen efter)

Bohuslänklubbar har också Motions-OL, vanligen på torsdagar.
Uppgifter om träningarna informeras i Eventor, närtävlingar

Veteran-OL i 3-stadsområdet

Öppet för alla daglediga orienterare, oavsett ålder

Onsdagar, Start mellan kl. 10.00 – 11.00.

Arrangörer enligt program:

30 aug. OK Flundrehof,	Sjölanda badplats, Sjuntorp
6 sept. Ljungskile FK	Norra Fjället, Ljungskile
13 sept. Uddevalla OK	V. Kurveröd, Uddevalla
20 sept. Främmestads IK	Bergevi IP, Främmestad
27 sept Vänersborgs SK	

Uppgifter om träningarna, PM och resultat kommer på
Eventor, närtävlingar.

Motions-OL arrangeras ofta på veteranbanorna dagen innan
eller efter.

Göteborgs Veteran-OL

Torsdagar varannan vecka. Starttid kl. 10.30 - 11.30.

Uppgifter och även anmälan: Eventor, närtävlingar

7 sept. Gbg -Majorna OK	Sjöbacken, V. Frölunda
22 sept. Sjövalla FK	Landvetter

Giparen nr.3

Stoppdatum för manus till nästa nummer av Giparen
sätts till den **8 september**, för att få med arrangemanget
av DM-tävlingar och eventuellt även springskytte-KM.

Välkomna med artiklar, foton etc. till klubbtidningen på
e-postadressen: kjell.p519012@gmail.com

Nybörjarkurs för vuxna, 29/9 – 1/10

med teori i Kompassen och praktik ute i terrängen
Försök att få med någon du känner som kanske vill
börja orientera ! Här behövs hjälp från några
orienteringskunniga personer på praktikpassen.
Kontaktpersoner: Eva Lingegård och Lars Elfving.

Delsbo, renoveringsarbete

Någon gång under september månad kommer
renoveringen av en gavel på Delsbo-stugan att starta.
Snickare, hantlangare och målare m.m. behövs.
Vi hoppas på bra uppslutning för detta.
Mer info kommer.

Info: OL-Mästerskap, SM, EM

8 - 10 sept. Veteran-SM	Tiveden, Västergötland
8 - 10 sept. Ungdoms-SM,	Blekinge
15 sept. SM, natt-OL +Sw.Leauge	Medelpad
17 sept. Sw. Leauge, final	Medelpad
4 - 8 okt. EM, sprint-OL	Italien
+ avslutning Världscupen	
13-15 okt. PreO-SM, ind. o stafett	Halmstads OK

Ungdomsrutan

Träning och Gipen-KM, springskytte:

Tisdagskvällar: Enl. Ungdomssektionens program.
Samordnas ofta med Tränings- o Tävlingssektionens
program. Se spalten intill !

Tisd. 5 sept. Teknikträning , Lille-Väktor	kl.18.00
Tisd. 12 sept. Springskytte-KM , Plats ?	kl.18.00
Tisd. 19 sept. Teknikträning , Delsbo	kl.18.00

Tävlingar:

Se Månadsprogrammets första sida.

Aktuella tävlingar ”nära oss” och i BDOF-distriktet:

OK Gipen: DM-tävlingar lördag-söndag 2 - 3 sept.
Vi själva arrangerar vid Delsbo.

Herrestads AIF: **Värst i Herrsta** 10 september

OK Skogshjortarna, Alingsås: **Hjortsöndan** 17 sept.

Håby IF: **DM-natt-OL** 22 september

OK Skärmen: **DM-stafett med ind. öppn.klasser** 24 sept.

Se notis-ruta om stafett-DM på 1:a sidan!

