

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

November 2023



OL-Tävlingar

NOVEMBER

Lör 4	Uddevalla OK	Uddevallatrofén	Patrull Lång
Fre 10	Borås GIF	O-event 1, Sprint by night	Natt-Sprint
Lör 11	Hestra IF, Borås	O-event 2, Downhill Sprint	Sprint
Sön 12	IK Ymer, Borås	O-event 3, Zoorientering	Sprint
Sön 19	OK Alehof, Nödinge	Öppet Ultralång-KM	Ultralång
Sön 26	FK Herkules, Mölndal	Herkules stuglopp	Ultralång

DECEMBER

Lör 9- Sön -10	Chalmers OL, Göteborg	COL Indoors 2 etapper	Inomhus-sprint
Lör 30	FK Herkules, Mölndal/ /Tolereds AIK, Göteborg	Göteborg Indoors 2 etapper	Inomhus-sprint

Allhelgona- Poängpromenad med Skogsbingo och även barnfrågor

Söndagen den 5 november

Från Kompassen, Ström

Start mellan kl. 11.00 - 13.00

Fika efteråt i klubbhuset ingår i startavgiften.

VÄLKOMNA !

Anmälan till OL-tävlingar

görs i Eventor, som nås genom hemsidans Tävlingskalender.
Anmälningar skall vanligtvis göras 1 vecka före tävling.

Läs noga i inbjudan och PM om vad som gäller för varje tävling.

Anmälan till O-Ringen 2024

21 – 27 juli 2024 i Oskarshamn, Smålandskusten

Anmälan innan 1 nov 2023 gäller för 20% rabatt på
anmälningsavgiften.

Anmälan/ Bokning görs på hemsidan: www.oringen.se

Information finns på O-ringens hemsida.

Orienteringsskytte

Tävlingar:

Öppet Dansk Mästerskap

Lör 4 nov. Klassisk World cup

Sön 5 nov. Sprint World cup

Tävlingsplats: Tranum klitplantage, Nordv.Jylland

5 deltagare från OK Gipen är anmälda

”Mitt i prick i väst” + DM för MKF Väst

Sön 19 nov. Örgryte skjutbana, Göteborg

Orientering vid ÖIS-gården

Arr: GMOK / OK Landehof

Bingolotto – Advents-/Julkalender

OK Gipen kommer även i år att sälja Bingolottos Julkalender samt
Bingolotter till ”Uppesittarkvällen” lördagen den 23 december.

Harriet Nyman (tel. 070 89 09 777) sköter om detta och kalendrar och
lotter kommer att finnas i Kompassen samt hos ELON i Lilla Edet.

Kan även skickas ut till de som vill ha det hemskickat.

Kalendrar finns redan att köpa och Bingolotter kan beställas.

Köp och gynna klubben !

Träning samt Natt-KM, 24 nov.

Löpträningen på tisdagarna från Kompassen, blandat på väg och skog fortsätter under november. Medtag pannlampa.

Tisdag 31 okt. Löpträning kl.18.00 med fika efteråt

Tisdag 7 nov. Löpträning kl.18.00 med fika efteråt

Tisdag 14 nov. Löpträning kl.18.00 med fika efteråt

Söndag 19 nov. Extra teknikträning

Samling: Göta grusfotbollsplan kl.10.00

Träningen blir i form av att vi springer i grupp, typ följa John, där det gäller att vara med på kartan hela tiden. Mycket nyttigt. FÖR DE ÄLDRE BARNEN OCH UPPÅT

Tisdag 21 nov. Löpträning kl.18.00 med fika efteråt

Fredag 24 nov. Natt-KM med fredagsmys efteråt

Delsbo, Hjärtum. Start från kl.18.00

Deltag i förra årets succé-evenemang !

Tisdag 28 nov. Löpträning kl.18.00 med fika efteråt

Tränings-OL: SAKO/ Götaälvdalskretsen

Natt-cup: Tisdagar med gemensam start kl.18.00

(Sammanfaller dock med våra egna tisdagsträningar)

Nr. 5: 14 november OK Skogsvargarna, Vargön

Nr. 6: 28 november Vänersborgs SK

Info, ev. föranmälan, PM och resultat på Eventor, närtävlingar

Veteran-OL Årets veteranserie i Trestad är avslutad

Veteran-OL i Göteborg pågår dock hela året på

Torsdagar, jämna veckor. Start: kl.10.30 – 11.30

Föranmälan, PM och resultat: Eventor, närtävlingar

2/11 OK Alehof Klubbstugan, Dammekärr, Nödinge

16/11 Tolered's AIK Klubbstugan, Tuve

30/11 IFK Göteborg Klubbstugan, Brudarmossen

14/12 GMOK /IK Stern Klubbstugor, Skatås

Giparen kommer ut med årets sista nr. i december.

Redaktionskommittén vill ha in material till klubbtidningen **senast den 1 december.**

Klubbens verksamhetsberättelser skall finnas med i detta nummer och ansvariga i sektionerna ombedes att så fort som möjligt skriva dessa och skicka till:

kjell.p519012@gmail.com

Övriga artiklar tas tacksamt emot på samma e-postadress.

VÄLKOMNA MED RAPPORTER, REPORTAGE, FOTON ETC. !

Anmälan:

Skidläger, Långberget

Torsdag 4 januari – Söndag 7 januari 2024

OK Gipen inbjuder till traditionsenligt skidläger på Långberget, Sysslebäck i Värmland.

4 – 6 skidpass, allt efter egen vilja. Spår från 2 – 25 km vid fullt snötäcke. Elbelyst konstsnöspår 5 km finns. Allt precis utanför dörren på boendet.

Logi i vandrarhemsliknande längor, 2-bäddsrum med våningssäng. Dusch och toalett i korridoren. Litet kök med uppehållsrum finns.

I priset ingår:

Logi 3 nätter, 3 luncher och 3 middagar på Långbergets Sporthotell. Meddela vid anmälan om specialkost.

Spårkort för hela vistelsen

Lägerkostnad:

Vuxna, födda 2007 och äldre: **2000:-** exkl. resa

Barn/Ungdom födda 2008 och yngre: **1300:-** exkl. resa

Insättes på klubbens bankgiro 433 - 0510

Frukost och ev. kvällsmat ingår ej. Det fixar var och en i köket. Transport i egna bilar. För dig som åker med är kostnaden 400;- . Betalas direkt till den som kör.

Anmälan senast söndagen den 26 november till:

Tomas Nilsson, tel. 070 542 88 10 eller

Lars Elfving, tel. 070-288 18 76

Ungdomsrutan

Tävlingar: Se månadsprogrammets första sida

Aktuella OL: Uddevallatrofén, Lördagen 4 november

Patrulltävling med mixklasser /olika åldrar

Ingen direktanmälan tävlingsdagen

ZOOrientering i Borås djurpark,

Söndagen 12 november

Ingår i O-Event i Borås, 3 sprint-OL 10–12/11.

Anmälan till öppna motionsklasser kan göras på tävlingsdagen

Träning: i Kompassen:

Tisdagar Orienteringsträning kl.18.00

enligt U-sektionens planering

Samordnas ibland med T o T-sektionens träning.

Söndagen 19 nov. Extra teknikträning vid Göta bollplan.

Se träningsspalten intill !

Fredagen 24 november: Gipen-KM i Nattorientering samt fredagsmys i Delsbotorpet, Start fr kl.18.00
Lämpliga ungdomsbanor finns.

