

# MÅNADSPROGRAM



## Orienteringsklubben Gipen

(Maj-) Juni 2023



## Orienteringsskytte

### Tävlingar:

Fre 2 juni Stafett (även landskamp)  
Lör 3 juni **SM - klassisk** + World Cup 3  
Sön 4 juni **SM - sprint** + World Cup 4  
Arr: IFK Tumba. Arena: Berga örlogsbas, Haninge  
9 -12 aug. **VM i OL-skytte** och World Cup 5 o 6  
klassisk, sprint, stafett. Idre, Dalarna

### KM i OL-skytte

**Tisdagen den 30 maj kl.18.00**  
i kombination med **Gipen-5-dagars** etapp 2  
TC /Arena: Lilla Måröd  
Skjutning med luftgevär

## Foto-orienteringen:

### ”Stenkoll” i Giparen

Slutsputt för foto-orienteringen ”Stenkoll” kring  
Delsbo - Gipenäs  
Sista dag för inlämning av svar är **6 juni** !

## OL-tävlingar

### MAJ

Sön 28 Stenungsunds OK *Stenungsund-sprinten 1 och 2*

### JUNI

Lör 3 Klyftamo / Istrums SK *Kinnekullesprinten 1 och 2* Sprint  
Sön 4 IK Gandvik, Skara *Sommarlandssprinten* Sprint  
Lör 10 Sävedalens AIK *Sävedalsdubbeln:* Sprint /patrull  
*Gbg-DM i Sprintstafett (fm) samt patrull-OL (em)*  
Sön 11 Göteborg-Majorna OK *Göteborgs DM-sprint* Sprint  
Fre 16- Helsingborgs SOK *Tre skåningar och* Sprint/  
-Sön 18 *en dansk (3-dagars)* /stad och skog  
Ons 28 Skene SOIS *Skene Sommarorientering* Medel

### JULI

Fre 14- Halmstads OK m. fl. *Hallands 3-dagars* Medel/  
Sön -16 Hallandsklubbar *Arena: Skedala, Toftasjön* /Lång  
Mån 17- Andrarums IF *Österlens 3-kvällars* Medel  
Ons -19 Skåne  
Sön 23- Jämtland-Härjedalens OF *O-Ringen, 5-dagars* Lång/  
Fre -28 *C-ort: Åre* /Medel

## PreO

### JUNI

Lör 10 Vänersborgs SK *PreO-DM för BDOF, VOF, GOF*  
*samt Sprint preO*

### JULI

Sön 23- Jämtland-Härjedalens OF *O-Ringen, 5-dagars*  
Fre -28 *C-ort: Åre*

## Anmälan till Orienteringstävlingar

*Skall vanligtvis vara gjord senast 1 – 2 veckor före aktuell tävling.  
Anmäl via Eventor, som kan länkas från klubbens hemsida.*

## Anmälan till O-Ringen i Åre, Jämtland, 23– 28 juli:

**Ordinarie anmälan senast 1 juni.** Därefter efteranmälan eller  
direktanmälan i öppna klasser fram till att tävlingarna startar.

## Tränings-OL + Klubbmästerskap

### ”OK Gipens 5-dagars på hemmaplan”

**Tis 30 maj 5-dagars på hemmaplan etapp 2** samt  
**KM i orienteringsskytte** (med luftgevär)  
Lilla Måröd (Hasteröd - Backamo) Banl. OL-skyttesekt.

#### OBS!

**Tor 8 juni 5-dagars på hemmaplan etapp 3**  
Göta bollplan Banl. Bengt o Eva L.

**Tis 13 juni 5-dagars på hemmaplan etapp 4** samt  
**KM i (dag-)orientering**  
*Ändrat från tidigare uppgifter*  
Sandbäcken, Västerlanda Banl. Urban L. Anders E.

**Tis 20 juni 5-dagars på hemmaplan etapp 5**  
Delsbo Banl. Tomas N. Lars E.  
**Jaktstart samt prisutdelning och fika efteråt**  
**Pris till alla som fullföljer minst 3 etapper**

**Tis 27 juni KM i sprintorientering (skogssprint)**  
Göta, TC vid bokskogen i södra delen av Högstorpskartan  
Vägvisning från nya rondellen i Göta Banl. Yngve N.

**All anmälan, kartutdelning och start för Gipens 5-dagars och klubbmästerskap börjar kl. 18.00.**

### SAKO-tränningar:

Gipen-5-dagars ingår i år i SAKO-kretsens träningsprogram.  
Övriga tränings-OL i SAKO-/Götaälvskretsen finns på Eventor, när- och klubbtävlingar.

Kolla gärna på Eventor och grannklubbarnas hemsidor om uppgifter för motions-OL, veckans bana, naturpasset eller ”hitta ut”-kontroller.

### Veteran-OL i Trestadsområdet

*Öppet för alla daglediga orienterare, oavsett ålder*

Information om samlingsplats, PM, kartor för egenutskrift, resultat [m.m.](#) finns eller kommer att finnas på Eventor närtävlingar.

**Onsdagar. Start kl. 10.00 – 11.00.** (Ej 14/6)

31 maj Stenungsunds OK Stenungsunds arena  
7 juni Ljungskile FK  
14 juni Svanesunds GIF Kåringön, idrottsplatsen Myren  
*Start kl.11.45 -13.00 Läs PM med info om färjetider m.m.*  
21 juni Vänersborgs SK Skidstugan, Vänersborg  
*Våravslutning*

### Veteran-OL i Göteborgsområdet (info: Eventor)

**Torsdagar Start kl. 10.00 – 10.30**

1 juni IK Uven Södra Barnsjön, Lindome  
8 juni Sävedalens AIK Jonsered, vid Sävåan-Aspen  
15 juni IK Stern Härlanda tjärn, Göteborg

## Giparen

planeras att komma ut med nästa nummer i juni, kanske före midsommaren.

**Stoppdatum** för manus sätts till **9 juni**, och vi hoppas då att få med ev. reportage och resultat från KM i OL-skytte och ev. även Dag-OL samt Sommarlandssprinten och fotoorienteringen ”Stenkoll” m.m.

Välkomna med reportage, foton etc på e-mail till:  
[kjell.p519012@gmail.com](mailto:kjell.p519012@gmail.com)

*Tack för de artiklar som redan har kommit !*

Info:

### Större OL-tävlingar, VM, SM

Lör 27 maj	SM, sprint + Sw.Leauge	Lund,
Sön 28 maj	SM, sprintstafett	- ” -
Lör 17- -Sön 18 juni	Vendla-/Jukolakavlen	Borgå Finland
Fre 23- -Sön 25 juni	Ungdoms-VM	Bulgarien
Fre 23- -Mån 26 juni	O-Festivalen	Oppland Norge
Sön 25 juni	SM, ultralång + Sw.Leauge	Idre Fjäll
Mån 3- -Lör 8 juli	Junior-VM	Rumänien
Ons 12 juli- -Sön 16 juli	Orienterings-VM (Medel-, Långdist. och Stafett)	Schweiz

## Ungdomsrutan

### Träning:

”OK Gipens 5-dagars på hemmaplan”  
med **KM i OL-skytte tisdagen 30 maj**  
och **KM i orientering tisdagen 13 juni.**  
samt **avslutning med prisutdelning 20 juni**

**KM i sprintorientering tisdagen 27 juni.**

Se Tränings-OL-spalten intill !

### OL-tävlingar:

#### Aktuella tävlingar:

Se månadsprogrammets första sida ! Bl.a.:

Söndag 28 maj **Stenungsundssprinten 1 och 2**  
Söndag 4 juni **Sommarlandssprinten, Skara**

