

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

(Juni-) Juli 2023

OL-tävlingar

JUNI

Ons 28 Skene SOIS Skene Sommarorientering Medel

JULI

Fre 14- Halmstads OK m.fl. Hallands 3-dagars Medel/

Sön -16 Hallandsklubbar Arena: Skedala, Toftasjön /Lång

Mån 17- Andrarums IF Österlens 3-kvällars Medel

Ons -19 Skåne

Sön 23- Jämtland-Härjedalens OF O-Ringen, 5-dagars Lång/
Fre -28 C-ort: Åre /Medel

AUGUSTI

Fre 4- OK Klyftamo /Istrums SK Ungdomens 10-mila Stafett

Lör -5 /Lidköp.VSK / Mariest.FK Arena: Bulsebodarna, Götene

Lör 5 Klyftamo /Lidköp.VSK Klyftamo medeldistans Medel

Sön 6 Klyftamo /Lidköp. VSK Klyftamo långdistans Lång

Fre 11 Eds SK, Dals Ed Götalandsmästerskapet Sprint

Fre 11 Eds SK, Dals Ed Publiktävling Sprint

Lör 12 Eds SK, Dals Ed Götalandsmästerskapet Lång

Lör 12 Eds SK, Dals Ed Publiktävling Medel

Sön 13 Eds SK, Dals Ed Götalandsmästerskap. Distr.stafett

Sön 13 Eds SK, Dals Ed Publiktävl. Sunday Open Medel

Lör 12 Falköpings AIK OK Ostlöpet Medel

Sön 13 Tidaholm SOK Sisu Öka farta... Medel

Fre 18 Frölunda OL / Göteborg O-meeting 1 Medel

Lör 19 /Göteborg-Majorna OK Göteborg O-meeting 2 Sprint

Sön 20 Frölunda OL / GMOK Göteborg O-meeting 3 Lång

Lör 26 Ryda SK, Vara Rydastafetten, Öpp.Skarab.mäst.. Stafett

Sön 27 Vänersborgs SK Vänersborgsmedeln Medel



Orienteringsskytte

Tävlingar:

AUGUSTI

9-12/8 VM i OL-skytte, Idre, Dalarna
Arr.: OK Tisaren

Ons 9 Träning och invigning

Tor 10 Klassisk

Fre 11 Sprint

Lör 12 Stafett

Uttagna till Sveriges landslag vid VM är
Anton Berneving i H21 och
Axel Brönnestam i H20.

För övriga gäller fri anmälan senast 3 juli

Anmälan till OL-tävlingar

görs i Eventor, som kan länkas från OK Gipens hemsida.

Anmälningar skall vanligtvis göras 1 – 2 veckor före OL-tävling.

För flerdagarstävlingar och stafetter gäller andra tider.

Ex. tidig anmälan, 16 juli, till Gbg O-meeting

Kolla inbjudan till resp. tävling !

Gipen-KM i sprint-OL (skogssprint)

Tisdagen 27 juni . Start kl.18.00 – 18.30

Göta, TC vid bokskogen i södra delen av Högstorpsskattan

Vägvisning från nya rondellen i Göta Banl. Yngve N.

Tränings-OL

Ingen gemensam klubbträning i juli månad.

Uppehåll görs till någon gång i augusti.

För intresserade finns det träningsorienteringar hos våra grannklubbar enligt nedanstående och ev. kommande uppgifter i **Eventor**, när- och klubbträningar eller veckans bana.

Som alternativ finns även ”Naturpasset” eller ”Hitta ut” hos några klubbar. Kolla hemsidor.

Träningsorienteringar enl. Eventor, när-och klubbträning.

Tis 4 juli Trollhättans SOK *Sommarsprint* Start från kl.17.30
Samling: Trollhättans bandyhalls parkering
Kartor med banor finns på Eventor för egen utskrift

Tis 4 juli. Ryda SK *Femkvällars, etapp 1* Start kl.18.00 -19.00
Samling: Ryda bygdegård, Almesåsen, Vara

Tor 20 juli Stenungsunds OK *Sommarträning 1* Anm. sen. 18/7
Samling: Toröd, Jörlanda. Start kl.18.00 -20.00
Ej för de som tänker vara med på SOK:s tävling 2024.

Veteranorientering i Trestadsområdet

Våravslutning var enligt ursprungliga programmet den 21 juni.

Som ersättning för den inställda orienteringen i april arrangeras

Onsdagen 28 juni en ny deltävling av **OK Skärmen**,
Samling vid Folkets Hus, Stigen med start kl. 10.00 -11,00
Kartor med banor finns på Eventor för utskrift fr.o.m kvällen 26/6.
Träningsstävlingen är öppen för alla daglediga orienterare.

Höstomgången startar onsdagen den 9 augusti och det är vi i OK Gipen som enligt förslag står för första deltävlingen.

Höstprogrammet kommer i nästa månadsprogram.

Planering inför höstens OL-tävlingar:

Gipenlag till 25-manna

Klubben planerar att i år återigen ordna tävlingsresa till 25-manna i Stockholm (Lida, Botkyrka) 7 – 8 oktober. Avresa fredagen 6 okt. Övernattning på Scandic Kungens kurva.

Du kan åka med utan att vara med i laget. Öppna banor finns.

Har du ännu inte anmält intresse så kontakta Jörgen:

nyman.jorgen@telia.com

Information finns på Gipens facebook och i Giparen.

Ungdomsrutan

Inga gemensamma klubbträningar i juli månad

Tränings-OL hos grannklubbar finns dock.
Se Tränings-OL-spalten intill !

Tidpunkt för uppstart av höstsäsongen meddelas av U-sektionen.

OL-tävlingar

Se **OL-tävlingar** på månadsprogrammets sid.1

Aktuella tävlingar i augusti i BDOF-distriktet:
Publiktävlingar vid Götalandsmästerskapen i Dals Ed 11 -13/8



Information:

OL-Mästerskap, VM, SM

Lör 1 juli **SM, knockoutprint** Umeå

Sön 2 juli **SM, knockoutprint**, finaler

Mån 3- **Junior-VM** Rumänien
-Lör 8 juli

Ons 12 juli- **Orienterings-VM** Schweiz
-Sön 16 juli (Medel-, Långdist. och Stafett)

2 – 6 aug. **World cup 2** Tjeckien
18 – 25 aug. **Veteran-VM** Slovakien
19 - 20 aug. **SM, långdistans** Ångermanland
25 - 26 aug. **SM, medeldistans** Ångermanland
27 aug **SM, stafett** Medelpad

Månadsprogrammet

för augusti beräknas att skickas ut omkring den 25 juli

Uppgifter som skall vara med i detta blad mottages tacksamt i god tid till e-postadress:

kiell.p519012@gmail.com



Ha en skön sommar !