

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

Januari - Februari 2023



Årsmöte

Söndagen den 19 februari kl. 17.00
i Kompassen, Ström

Mötesförhandlingar med val av styrelse och övriga sektionsledamöter etc.

Antagande av budgetförslag med bestämmelser om startavgifter, medlemsavgifter m.m.

Dessutom: "Övriga frågor" då ordet är fritt

Prisutdelningar för KM 2022, pokaljakten, vandringspris m.m. efter mötet

Klubben bjuder på fika eller annan förtäring !

VÄLKOMNA !

Info: SM i Längdskidåkning
vid SM-veckan i Skövde 31 jan. – 5 febr.
(TV-sändning i SVT)

Tisdag 31/1 Sprint 1,8 km, fri stil
Onsdag 1/2 Intervallstart, 10/15 km, fri stil
Lördag 4/2 Masstart, 15/30 km, klassisk stil
Söndag 5/2 Stafett 3x 5/10 km, klassisk stil

Längdskidåkning

*Några Gipare åker Marcialonga i Italien söndagen 29 jan.
Vi här hemma önskar dem lycka till !*

Utdrag ur Svenska Skidförbundets tävlingskalender.

Fullständigt program finns på förbundets hemsida.

De flesta långloppen är seedande för Vasaloppet 2023.

Naturligtvis reservation för inställda tävlingar p g a snöbrist.

Lör 28/1	Billingsens långlopp	21/42 km	Skövde
Lör 4/2	Orsa Grönklitt Marathon	21/42 km	Orsa
Sön 5/2	Stråkenloppet	21/42 km	Mullsjö
Sön 5/2	Mattila Ski Marathon	21/42 km	Mattila
Sön 5/2	Engelbrektsloppet 45	30/45 km	Norberg
Lör 11/2	Borås Ski Maraton	21/42 km	Borås
Lör 11/2	Kristinaloppet (dam)	30 km	Norberg
Sön 12/2	Engelbrektsloppet	60 km	Norberg
Sön 19/2	Skinnarloppet	21/45 km	Malung

Anmälan gör var och en till respektive lopp.

Meddela Skidsektionen att anmälan gjorts

Lars E. tel 070 -288 18 76. Tomas N. tel. 070 - 542 88 10

Vasaloppsveckan:

Fre 24/2	Vasaloppet 30	30 km	Oxberg - Mora
Lör 25/2	Tjejvasan	30 km	Oxberg - Mora
Sön 26/2	Ungdomsvasan	9,19 km	Eldris/Hökberg - Mora
Sön 26/2	Öppet Spår	90 km	Sälen - Mora
Mån 27/2	Öppet Spår	90 km	Sälen - Mora
Tis 28/2	Vasaloppet 45	45 km	Oxberg - Mora
Fre 3/3	Stafettvasan	90 km	Mora
Fre 3/3	Nattvasan	30, 45, 90 km	Oxberg - Mora
Lör 4/3	Vasaloppet 10	9 km	Eldris - Mora
Sön 5/3	Vasaloppet	90 km	Sälen - Mora

Vinterrace 2023

Träningsorientering i Trestadsområdet

Söndagar, Gemensam start kl. 11.00

Återstående etapper:

Etapp 4	Sön 29/1	OK Skogsvargarna	Granåsskolan, Vargön
Etapp 5	Sön 5/2	Vänersborgs SK	Skidstugan, Vbg
Etapp 6	Sön 12/2	Herrestads AIF	Undavallen
Etapp 7	Sön 19/2	Stångenäs AIS	Lysekil

Prisutdelning på sista etappen. SM-sport finns på plats då också.

Inbjudan, PM och resultat finns i Eventor, (närtävl.) där även anmälan görs senast fredag samma vecka som aktuell etapp.

Träning

Tisdagskvällar kl.18.00

samt KM i Dator-skytte

Tisdagen den 31 januari i Kompassen

med början kl.18.00

KM:et startade redan den 24 januari och ovanstående datum är nytt tillfälle för de som ännu inte tävlat.

Kan kombineras med Löpträning.(Se nedan)

31 jan. Löpträning från Kompassen kl.18.00

7 febr. Natt-cup 3 för SAKO-klubbar

Samling Högstorp, elljusspåret.

Gemensam start kl.18,15

Enskild start före eller efter går bra också.

Anmälan på Eventor. Några kartor extra kommer att finnas för icke föranmälda.

Duschmöjlighet i Kompassen efter nattlöpet

14 febr. Löpträning från Kompassen kl.18.00

21 febr. Löpträning från Kompassen kl.18.00

28 febr. Löpträning från Kompassen kl.18.00

7 mars Löpträning från Kompassen kl.18.00

*Löpträningarna sker på blandat väg och skog.
Medtag pannlampa.*

Övriga träningar i SAKO:s nattcup

24 -29 jan Veckans bana på Natt-cup 2:s banor
Vänersborgs SK, VSK:s klubbstuga.

21 febr. Natt-cup 4 Trollhättans SOK
Anmälan: Eventor. Saml. för gem.start kl.18.00

Veteran-orientering

öppet för alla daglediga

Veteran-OL-programmet i Trestadsområdet startar i början av april. Info i nästa månadsprogram.

Göteborgs veteranserie 2023 går även under vintern på torsdagar jämna veckor, vanligtvis med start från kl.10.30 (se PM i Eventor).

Info: GMOK:s hemsida och Eventor

26 jan. GMOK Skatås, Göteborg

9 febr. OK Orinto Orintostugan, Rävlanda

23 febr. OK Alehof Dammekärr, Nödinge

Giparen

Årets första nummer av Giparen planeras att utges i mars. Stoppdatum för bidrag sätts till 8/3 för att få med uppgifter från årets Vasaloppsvecka där många Gipare deltar.

Kom gärna med reportage och foton så snart som möjligt till e-postadressen: kjell.pettersson.hem@telia.com

Tack till er som redan skickat in material !

OL-tävlingarna börjar i mars

MARS

Fre 3	OK Pan, Kristianstad	Sverigepremiären	Natt
Lör 4	OK Pan, Kristianstad	Sverigepremiären	Medel
Sön 5	OK Pan, Kristianstad	Sverigepremiären	Lång
Fre 10	Halmstads OK/ LOK	Kattegatnatt	Natt
Lör 11	HOK / Laholms OK	Hallandspremiären	Medel
Sön 12	Halmstad/ Laholm	Hallandspremiären	Lång
Lör 11-	Aalborgs OK,	Nordjysk 2-dages	Lång
Sön-12	Svinklöv, Danmark	Nordjysk 2-dages	Medel
Fre 17	Tolereds AIK, Gbg	Göteborgspremiären	Nattspr.
Lör 18	Tolereds AIK /	Göteborgspremiären	Medel
Lör 18	/Frölunda OL	Göteborgspremiären	Lång
Sön 19	Falkenbergs OK	Laxträffen	Lång
Fre 24	OK Skogshjortarna	Hjortnatta	Natt
Lör 25	Göteborgs SK	Brudarbackens sprintstafett	
Sön 26	Stångenäs AIS	Saistrampen	Medel
Fre 31	Tibro AIK OK	Tibrotrippeln 1	Natt

Anmälan till tävlingar skall vanligen göras 1 vecka före aktuell tävling. Således i slutet av februari för de tidigaste tävlingarna i Skåne. Kolla uppgifter i Eventor, där anmälan till tävlingar i Sverige skall göras.

Träff om klubbens utveckling och framtid

Torsdagen den 9 februari kl.18.00 i Kompassen

Fortsättning på tidigare träffar och diskussioner tillsammans med RF/SISU:s idrottskonsulent Helene Persson. Alla intresserade är välkomna !

Ungdomsrutan

Träning i Kompassen

Tisdagar **Träningsaktiviteter kl.18.00**
efter Ungdomssektionens program
KM i "datorskytte" 31 januari
Se även Träning i spalten intill !

SAKO:s natt-cup
OK Gipen arrangerar den 7 februari
vid elljusspåret i Högstorp
Se Träningsspalten intill !

Söndagar : **Vinterrace 2023,**
Tränings-OL i Trestadsregionen
Se Månadsprogrammets första sida !

Årsmöte Söndag 19 februari kl.17.00
Prisutdelning: KM 2022, Pokaljakt, Vandringspris m.m.
Se Månadsprogrammets första sida !

