

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

Augusti 2023



OL-tävlingar

AUGUSTI

Fre 4-	OK Klyftamo /Istrums SK	Ungdomens 10-mila	Stafett
Lör -5	/Lidköp.VSK / Mariest.FK	Arena: Bulsebodarna, Götene	
Lör 5	OK Klyftamo m.fl.	Klyftamo medeldistans	Medel
Sön 6	OK Klyftamo m.fl.	Klyftamo långdistans	Lång
Fre 11	Eds SK, Dals Ed	Götalandsmästerskapet	Sprint
Fre 11	Eds SK, Dals Ed	Publiktävling	Sprint
Lör 12	Eds SK, Dals Ed	Götalandsmästerskapet	Lång
Lör 12	Eds SK, Dals Ed	Publiktävling	Medel
Sön 13	Eds SK, Dals Ed	Götalandsmästerskap. Distr.stafett	
Sön 13	Eds SK, Dals Ed	Publiktävl. Sunday Open	Medel
Lör 12	Falköpings AIK OK	Ostlöpet	Medel
Sön 13	Tidaholm SOK Sisu	Öka farta...	Medel
Fre 18	Frölunda OL /	Göteborg O-meeting 1	Medel
Lör 19	/Mölnadal Outdoor IF	Göteborg O-meeting 2	Sprint
Sön 20	FOL / Mölnd.Outdoor	Göteborg O-meeting 3	Lång
Lör 26	Ryda SK, Vara	Rydastafetten, Öpp.Skarab.mäst..	Stafett
Sön 27	Vänernsborgs SK	Vänernsborgsmedeln	Medel

SEPTEMBER

Lör 2	OK Gipen	DM, medeldistans, BDOF	Medel
Sön 3	OK Gipen	DM, långdistans, BDOF	Lång
Fre 8	OK Tiveden, Granvik	Tivedstrippeln/ Veteran-SM	Sprint
Lör 9	OK Tiveden, Granvik	Tivedstrippeln/ Veteran-SM	Medel
Sön 10	OK Tiveden, Granvik	Tivedstrippeln/ Veteran-SM	Lång
Lör 9	Bredareds IF	Bredareds höstmedel	Medel
Sön 10	Herrestads AIF	Värst i Herrsta	Medel
Lör 16	Mullsjö SOK	Stråkenmedeln/Ö.Skarab.m	Medel
Sön 17	OK Skogshjortarna	Hjortsöndan	Medel
Fre 22	Håby IF	DM, natt-OL, BDOF	Natt
Sön 24	OK Skärmen	DM, stafett, BDOF	Stafett
Fre 29-	OK Gränsen, Habo	Hökensåsracet	Natt
Lör-30	OK Gränsen, Habo	Hökensåsracet	Medel
Lör 30	Sävedalens AIK	Sävedalens hösttävling	Medel
Lör 30	Lidköpings VSK	Bahco cup, ungdomstävl.	Lång

DM-tävlingar i våra grannndistikt, som går samtidigt som Bohuslän-Dals OF:s DM i september har inte tagits med i ovanstående program.

Orienteringsskytte

Tävlingar:

AUGUSTI

9-12/8 **VM i OL-skytte**, Idre, Dalarna
Arr.: OK Tisaren

Ons 9 Träning och invigning

Tor 10 Klassisk

Fre 11 Sprint

Lör 12 Stafett

Uttagna till Sveriges landslag vid VM är
Anton Berneving i H21 och Axel Brönnestam i H20..

Info:

OL-Mästerskap, VM, SM

2 - 6 aug.	World cup 2	Tjeckien
12 - 18 aug.	Veteran-VM	Slovakien
19 - 20 aug.	SM, långdistans	Ångermanland
25 - 26 aug.	SM, medeldistans	Ångermanland
27 aug	SM, stafett	Medelpad
8 - 10 sept	Veteran-SM	Tiveden, Västergötland
8 - 10 sept	Ungdoms-SM	Blekinge
15 sept	SM, natt-OL	Medelpad

Anmälan till OL-tävlingar (vanligtvis 1 vecka före tävling) görs i Eventor, som kan nås genom länk på OK Gipens hemsida.

Läs i inbjudan och PM om bestämmelser för varje tävling

Tränings-OL

Onsdag 9 aug. Veteran-OL, dagtid. Öppet för alla åldrar.
Sandbäcken, Västerlanda. Start kl.10.00-11.00

Tisdag 15 aug. Provlöpning av DM-banor
Delsbo /Gipens kl. 18.00. Kan ev. bli tidigare

Tisdag 22 aug. Provlöpning av DM-banor
Delsbo /Gipens kl. 18.00 Kan ev. bli tidigare

VI VILL ATT SÅ MÅNGA SOM MÖJLIGT KOMMER TILL PROVLÖPNINGARNA.

Ungdomar som skall springa DM får dock inte deltaga

Alternativ för de som inte får provspringa DM-banorna:

Tisdagarna 15 och 22 aug. Motions-OL (enligt program)
SAKO /Götaälvdalskretsen

Start kl.17.30 -18.30. Övrig information om arrangör och tävlingsplats, PM och resultat kommer på Eventor närtävlingar

Tisdag 29 aug. Motions-OL, SAKO /Götaälvdalskretsen
Vänersborgs SK
Start kl.17.30 -18.30.
Övrig information: Eventor, närtävlingar

Veckans banor m.m., BDOF-klubbar

Några av våra grannklubbar har Tränings-OL eller "Veckans bana" även in i augusti, och välkomnar också löpare från andra klubbar. Kolla Eventor, närtävlingar eller "veckans bana"!

Veteran-OL i 3-stadsområdet

Tränings-OL är öppna för alla daglediga orienterare oavsett ålder.

Onsdagar. Start kl.10.00 – 11.00

Preliminärt program: (<http://www.perivarsson.se/vetol3stad.htm>)

9 aug. OK Gipen Sandbäcken, Västerlanda

16 aug. OK Skogsvargarna, Vargön

23 aug. Trollhättans SOK

30 aug. OK Flundrehof, Sjuntorp

6 sept. Ljungskile FK

Uppgifter om träningarna, PM och resultat kommer på Eventor, närtävlingar.

Motions-OL arrangeras ibland på veteranbanorna dagen innan el. efter.

Veteran-OL i Göteborgsområdet (info Eventor)

Torsdagar (jämna veckor) **Start kl. 10.30 – 11.30**

10 aug. Vakant

24 aug. Sävedalens AIK

Giparen

"Höstnumret" av klubbtidningen Giparen planeras att komma ut i september. Stoppdatum för manus till detta nummer sätts till **8 september**, för att få med reportage från vårt egna arrangemang av DM m.m. Förbered artiklar i god tid !

Skicka gärna foton som tagits vid de aktiviteter som varit under sommaren och hösten.

E-post: kjell.p519012@gmail.com

Reservera tid för att hjälpa till med OK Gipens DM-arrangemang

Lördag - Söndag 2 – 3 september

Tävlingsplats /Arena är vid Delsbo, Hjärtum

Ni som ännu inte anmält att ni kan vara med och hjälpa till vid DM-tävlingarna ombedes att snarast göra detta till **Harriet Nyman, tel. 070 890 97 77**

Provlöpning av banorna

Kommer att ske **tisdagarna 15 och 22 augusti** (gäller ej för ungdomar som skall springa DM)
Se Tränings-spalten intill !

Alternativa aktiviteter:

Rullskidor

Tanumsloppet i Tanumshede 12 – 13 augusti.

Lördagen den 12 augusti:

Motionsklass vid SM 20 km fristil. ind.start

Söndagen den 13 augusti:

Motionsklass vid SM 40 km, klassisk, masstart
Seedningsgrundande för Vasaloppet 2024.

Alliansloppet, rullskidor motion 16, 32 o 48 km
samt **Rullskidskyttetävling,**

Lördagen den 26 augusti

Arrangeras av TSOK m.fl. vid "Trollhättan action week"
Information: Alliansloppetets hemsida.

Ungdomsrutan

Träning:

Tisdagskvällar:

Uppstart för höstens träningar:

Ungdomssektionen meddelar berörda medlemmar

Se även **Tränings-OL** i spalten intill!

Tävlingar:

Se OL-tävlingar på första sidan.

Aktuella i Bohuslän-Dal och vårt närområde, bl.a.:

Publiktävlingar vid Götalandsmästerskapet i
Dals Ed, fredagen 11 – söndagen 13 augusti

Vänersborgs SK medeldistans söndagen 27 augusti

BDOF:s DM medel- och långdistans som vi själva i
OK Gipen arrangerar lördag- söndag 2 - 3 sept.

